1 savaitė
pirmadienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr.-002	150	5.32	5.30	33.60	202.70
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	2.71	3.96	23.89	142.03
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**8.63**	**9.78**	**77.46**	**426.41**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Apelsinai, mandarinai	V.-004	80	0.64	0.16	8.80	39.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**3.85**	**13.97**	**27.98**	**252.82**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	150	2.24	3.93	14.70	102.11
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	Viš.-007	110	33.31	3.25	1.29	167.58
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	35	0.80	8.49	2.22	88.00
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	150	8.79	5.48	46.56	270.66
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	D.-015	70	0.83	4.07	4.50	57.91
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**49.88**	**27.48**	**88.94**	**798.82**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	150	19.66	13.09	21.35	281.96
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
		Iš viso:	**23.08**	**21.53**	**55.72**	**503.80**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Bananai	V-003	110	1.32	0.33	25.41	109.89
Traputis kukurūzų	Tra.-001	20	1.84	1.12	13.00	69.44
		Iš viso:	**7.29**	**4.95**	**45.66**	**256.33**
		Iš viso (dienos davinio):	**92.73**	**77.71**	**295.76**	**2238.18**

1 savaitė
antradienis

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Tvirtinu: Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	150	5.52	5.90	28.68	195.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Kriaušes	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	44	3.61	5.28	31.86	189.38
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
		Iš viso:	**9.72**	**11.57**	**80.81**	**464.50**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Kakava su pienu	P13	150	2.86	2.36	9.23	68.74
		Iš viso:	**8.03**	**5.68**	**48.63**	**276.86**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	150	5.57	3.44	21.44	138.50
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Virtų ir tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis)	Bul.-002	200/60	13.97	4.15	49.62	291.12
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	40/5	1.02	10.92	2.86	113.14
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
		Iš viso:	**25.36**	**21.02**	**140.10**	**849.27**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	Kiauš. -001	40	4.88	4.64	0.28	62.40
Majonezas	Pad.-008	25	0.05	8.75	1.50	84.95
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
Pieniška perlinių kr. sriuba (tausojantis)	Sr.-020	200	6.71	6.78	28.69	201.48
Varškės sūrelis 7.2%	P.-19	100	12.80	7.20	13.70	170.80
		Iš viso:	**25.96**	**27.63**	**52.17**	**560.09**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
		Iš viso:	**4.61**	**3.98**	**22.85**	**140.60**
		Iš viso (dienos davinio):	**73.68**	**69.88**	**344.56**	**2291.32**

1 savaitė
trečiadienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Karštas sumuštinis su virta dešrele ir ferm.sūriu	Sum. -010	40/20/20/10	10.39	13.65	19.13	240.93
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
		Iš viso:	**17.89**	**20.19**	**72.52**	**543.11**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	100	3.68	3.93	19.12	126.15
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**4.28**	**4.45**	**39.09**	**207.83**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr.-021	150	1.15	2.33	8.56	56.67
Grietine 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Vištienos maltinukas (tausojantis)	Viš.-001	110	21.37	11.60	7.15	218.01
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	200	4.94	5.45	34.25	205.26
Morkos su majonezu(augalinis)	D.-012	80	0.68	7.06	7.81	97.52
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
		Iš viso:	**32.12**	**29.02**	**96.51**	**768.20**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Mak. -001	130/20	13.73	10.71	48.96	347.17
Traputis kukurūzų	Tra.-001	30	2.76	1.68	19.50	104.16
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**17.62**	**12.68**	**84.04**	**520.55**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
		Iš viso:	**11.16**	**8.80**	**15.80**	**182.00**
		Iš viso (dienos davinio):	**83.07**	**75.14**	**307.96**	**2221.69**

1 savaitė
ketvirtadienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinis su varškės sūriu 22%	Sum. -013	40/10/45	11.35	19.34	17.72	290.31
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Vynuogės	V.-005	110	0.77	0.22	19.80	75.90
		Iš viso:	**22.81**	**27.89**	**37.90**	**485.23**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	150	7.20	7.90	26.88	206.74
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
		Iš viso:	**7.83**	**8.42**	**48.07**	**293.63**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	200	6.57	4.37	29.59	182.67
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (Tausojantis)	Ž.-001	90	21.70	17.22	0.29	238.23
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	110	4.16	3.20	35.94	189.17
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	D.-021	70	1.72	3.66	7.83	67.53
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	40	0.32	2.58	0.92	26.90
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**37.27**	**33.01**	**88.69**	**787.90**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai iš varškės, kefyro ir miltų	M.-003	30/40/80	14.53	15.45	53.65	416.95
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**15.05**	**15.89**	**71.02**	**488.03**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	2.71	3.96	23.89	142.03
		Iš viso:	**6.84**	**7.46**	**31.14**	**219.03**
	Iš viso (dienos davinio):		**89.80**	**92.67**	**276.82**	**2273.82**

1 savaitė
penktadienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniuvienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	120	16.52	20.45	2.09	258.48
Pomidorų padažas	Pad.-002	30	0.36	0.00	4.05	17.70
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
		Iš viso:	**30.54**	**29.74**	**35.05**	**524.80**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	150	6.44	6.26	31.20	206.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
		Iš viso:	**6.55**	**6.29**	**35.39**	**223.68**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su vištienos kukuliukais(tausojantis)	Sr.-005	175/25	8.75	4.84	19.08	154.00
Grietine 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	180	26.21	17.44	28.46	375.94
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Morkų lazdelės (augalinis)	D.-010	30	0.30	0.03	3.12	13.95
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Apelsinai, mandarinai	V.-004	110	0.88	0.22	12.10	53.90
		Iš viso:	**38.03**	**24.73**	**96.53**	**760.20**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Kiauš. -005	135/15	16.50	17.01	14.88	278.07
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-018	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kriaušes	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	2.71	3.96	23.89	142.03
		Iš viso:	**22.50**	**21.71**	**64.93**	**536.35**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
		Iš viso:	**6.95**	**11.42**	**21.65**	**217.16**
		Iš viso (dienos davinio):	**104.57**	**93.89**	**253.55**	**2262.19**

2 savaitė
pirmadienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	150	5.52	5.90	28.68	195.22
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	2.71	3.96	23.89	142.03
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kriaušes	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
		Iš viso:	**13.00**	**13.77**	**81.67**	**500.56**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Kakava su pienu	P13	150	2.86	2.36	9.23	68.74
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
		Iš viso:	**7.39**	**5.88**	**48.83**	**271.86**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brokolių sriuba(tausojantis ir augalinis)	Sr.-011	150	1.70	3.34	9.85	75.39
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Kapotas vištienos mėsos kepsniukas(tausojantis)	Višt.-004	120	26.00	11.17	4.87	223.96
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	200	4.94	5.45	34.25	205.26
Kopūstai švž. su konserv. žirneliais(augalinis)	D.-017	80	1.28	4.68	6.39	72.82
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
		Iš viso:	**37.93**	**26.92**	**75.39**	**691.15**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės sūris 22 %	P.-18	45	8.55	9.90	1.04	127.44
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Batonas	B.001	40	2.72	1.24	16.57	88.31
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr.015	220	8.95	6.61	32.31	223.26
Apelsinai, mandarinai	V.-004	120	0.96	0.24	13.20	58.80
		Iš viso:	**21.34**	**18.04**	**68.89**	**521.72**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Varškės sūrelis 7.2%	P.-19	100	12.80	7.20	13.70	170.80
		Iš viso:	**15.62**	**15.12**	**28.10**	**310.96**
		Iš viso (dienos davinio):	**95.28**	**79.73**	**302.88**	**2296.25**

2 savaitė
antradienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Karštas sumuštinis su virta dešrele ir ferm.sūriu	Sum. -010	40/20/20/10	10.39	13.65	19.13	240.93
Vynuogės	V.-005	120	0.84	0.24	21.60	82.80
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	2.71	3.96	23.89	142.03
		Iš viso:	**18.08**	**21.36**	**72.05**	**543.38**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	130	6.24	6.85	23.30	179.18
Pertrintos braškės	V.-007	35	0.13	0.03	4.90	20.37
Obuoliai	V.-002	130	0.52	0.52	16.90	68.90
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**6.90**	**7.41**	**45.28**	**269.07**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr.-021	150	1.15	2.33	8.56	56.67
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Plovas su vištiena (tausojantis)	Višt.-005	75/145	28.92	8.69	35.74	335.59
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	40	0.28	0.12	1.24	7.16
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Morkos su majonezu(augalinis)	D.-012	80	0.68	7.06	7.81	97.52
		Iš viso:	**34.67**	**20.40**	**91.14**	**680.38**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	160	12.36	17.74	59.19	450.32
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Kriaušes	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Traputis kukurūzų	Tra.-001	10	0.92	0.56	6.50	34.72
		Iš viso:	**13.92**	**18.71**	**87.54**	**571.35**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
		Iš viso:	**11.80**	**8.60**	**15.60**	**187.00**
	Iš viso (dienos davinio):		**85.37**	**76.48**	**311.61**	**2251.18**

2 savaitė
trečiadienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniašienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	200	7.36	7.87	38.25	252.30
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
		Iš viso:	**19.31**	**16.51**	**59.44**	**462.63**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
		Iš viso:	**3.68**	**14.28**	**34.60**	**276.64**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	150	2.24	3.93	14.70	102.11
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	130	39.45	16.76	2.49	318.14
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	100	5.86	3.65	31.04	180.43
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	70	0.58	3.01	1.53	37.50
Morkos su majonezu(augalinis)	D.-012	70	0.60	6.19	6.83	85.32
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
		Iš viso:	**50.77**	**35.39**	**66.66**	**786.15**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	200	26.21	17.44	28.46	375.94
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Kriaušes	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
Avižiniai sausainiai	M.-013	50	4.90	13.73	21.23	228.07
		Iš viso:	**31.66**	**31.51**	**68.68**	**679.34**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
		Iš viso:	**6.90**	**4.55**	**30.13**	**189.07**
		Iš viso (dienos davinio):	**112.32**	**102.24**	**259.51**	**2393.83**

2 savaitė Mokiniai Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė

ketvirtadienis (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Sum. -003	40/10/40	12.00	21.44	17.80	312.15
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**18.05**	**25.81**	**36.08**	**440.97**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	150	6.44	6.26	31.20	206.22
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
		Iš viso:	**7.40**	**6.51**	**47.97**	**279.13**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	150	5.57	3.44	21.44	138.50
Grietinė 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė(tausojantis)	K.spr. -003	110	21.29	34.03	1.73	397.62
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	40	0.28	0.12	1.24	7.16
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	40	0.40	2.08	1.64	24.80
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	70	0.68	5.07	7.07	76.62
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Biri grikių košė(tausojantis)	Gar.-007	80	3.80	2.57	20.81	121.56
		Iš viso:	**33.64**	**48.78**	**62.33**	**819.21**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apkepti varškėčiai(tausojantis)	M.-004	180	24.38	21.60	31.83	421.86
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	20	1.88	5.28	9.60	93.44
		Iš viso:	**27.22**	**27.13**	**58.20**	**588.21**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
		Iš viso:	**4.53**	**3.90**	**20.25**	**130.00**
		Iš viso (dienos davinio):	**90.84**	**112.13**	**224.83**	**2257.52**

2 savaitė
penktadienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M.-002	150/5/15	13.43	10.75	49.31	347.35
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**21.19**	**22.38**	**82.14**	**614.13**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	2.71	3.96	23.89	142.03
Kriaušes	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**3.20**	**4.33**	**40.11**	**204.90**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	200	6.57	4.37	29.59	182.67
Grietine 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (Tausojantis)	Ž.-001	90	21.70	17.22	0.29	238.23
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	100	3.78	2.90	32.68	171.96
Pekino kopūstas su kukurūzais (augalinis)	D.-027	70	1.02	4.62	4.77	62.98
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	40	0.28	0.12	1.24	7.16
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo	V	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**35.39**	**31.37**	**78.39**	**727.62**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai(tausojantis)	M.-005	140	19.68	10.07	32.14	300.94
Grietinės- sviesto padažas	Pad.-004	30	0.54	11.22	0.82	106.52
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**25.57**	**25.46**	**33.20**	**467.13**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Avižiniai sausainiai	M.-013	25	2.45	6.87	10.62	114.04
		Iš viso:	**4.01**	**7.26**	**40.65**	**243.91**
		Iš viso (dienos davinio):	**89.36**	**90.80**	**274.49**	**2257.69**

3 savaitė
pirmadienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	Kiauš. -001	40	4.88	4.64	0.28	62.40
Majonezas	Pad.-008	25	0.05	8.75	1.50	84.95
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Avižiniai sausainiai	M.-013	45	4.41	12.36	19.11	205.26
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
		Iš viso:	**12.03**	**26.23**	**34.71**	**420.66**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	150	6.44	6.26	31.20	206.22
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
		Iš viso:	**7.08**	**6.79**	**52.57**	**293.73**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr.-009	150	1.32	3.19	8.67	67.61
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	Mak. -003	140/90/12/18	39.09	23.41	56.70	592.53
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	40	0.28	0.12	1.24	7.16
Paprika(augalinis)	D.-023	40	0.36	0.00	2.36	10.88
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	40	0.40	2.08	1.64	24.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**43.85**	**30.70**	**83.09**	**779.58**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	140	10.81	15.53	51.80	394.05
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Bananai	V-003	120	1.44	0.36	27.72	119.88
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**12.37**	**15.93**	**83.89**	**532.01**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	2.71	3.96	23.89	142.03
		Iš viso:	**8.05**	**8.12**	**23.99**	**201.23**
		Iš viso (dienos davinio):	**83.38**	**87.77**	**278.25**	**2227.21**

3 savaitė Mokiniai Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė (pareigos, vardas, pavardė)

antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi kukurūzų dribsniai	Drib. -001	35	2.59	0.81	27.30	126.81
Pienas 2.5%	P4	200	6.20	5.20	9.60	108.00
Vynuogės	V.-005	90	0.63	0.18	16.20	62.10
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**12.25**	**14.12**	**67.68**	**437.69**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kriaušes	V.-001	190	0.76	0.57	25.46	98.80
		Iš viso:	**4.82**	**3.62**	**49.64**	**238.94**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	200	3.00	5.22	19.57	136.15
Grietine 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	120	36.41	15.48	2.29	293.67
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-003	120	5.07	4.52	27.76	172.02
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	60	0.58	4.35	6.06	65.67
Burokėliai su marinuotais agurkais(augalinis)	D.-020	80	1.04	3.62	6.82	59.31
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**48.84**	**35.47**	**75.93**	**810.72**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	180	23.59	15.70	25.61	338.34
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**28.36**	**19.73**	**54.23**	**502.85**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
		Iš viso:	**3.36**	**3.03**	**45.96**	**224.56**
		Iš viso (dienos davinio):	**97.63**	**75.97**	**293.44**	**2214.76**

3 savaitė
trečiadienis

Mokiniai

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	150	5.52	5.90	28.68	189.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Varškės sūrelis 7.2%	P.-19	100	12.80	7.20	13.70	170.80
Kriaušes	V.-001	110	0.44	0.33	14.74	57.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**18.88**	**13.47**	**61.49**	**435.30**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
		Iš viso:	**4.01**	**14.01**	**30.18**	**262.62**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brokolių sriuba(tausojantis ir augalinis)	Sr.-011	150	1.70	3.34	9.85	75.39
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė(tausojantis)	K.spr. -003	110	21.29	34.03	1.73	397.62
Virtos ir apkeptos orkaitėje bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar.-005	150	3.50	4.24	31.36	177.62
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	70	0.58	3.01	1.53	37.50
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Burokėliai su marinuotais agurkais(augalinis)	D.-020	70	0.92	3.17	5.96	51.89
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
		Iš viso:	**30.71**	**49.77**	**63.78**	**820.48**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Karštas sumuštinis su ferment. sūriu ir pomidoru	Sum. -009	40/30/30	9.84	13.78	18.83	237.65
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr.015	220	8.95	6.61	32.31	223.26
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**19.28**	**20.88**	**66.92**	**525.13**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
		Iš viso:	**12.48**	**10.96**	**16.13**	**213.09**
		Iš viso (dienos davinio):	**85.36**	**109.09**	**238.50**	**2256.62**

3 savaitė Mokiniai Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė

ketvirtadienis (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinis su varškės sūriu 22%	Sum. -013	40/10/45	11.35	19.34	17.72	290.31
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Traputis kukurūzų	Tra.-001	20	1.84	1.12	13.00	69.44
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**18.03**	**24.17**	**56.15**	**506.37**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	150	5.52	5.90	28.68	195.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
		Iš viso:	**6.12**	**6.42**	**48.65**	**276.90**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	150	4.61	3.07	18.22	114.97
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (Tausojantis)	Ž.-001	80	19.29	15.30	0.25	211.76
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	200	4.94	5.45	34.25	205.26
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	70	0.58	3.01	1.53	37.50
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	40	0.28	0.12	1.24	7.16
Paprika(augalinis)	D.-023	35	0.32	0.00	2.07	9.52
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
		Iš viso:	**32.50**	**28.94**	**89.71**	**742.60**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apkepti varškėčiai(tausojantis)	M.-004	180	24.38	21.60	31.83	421.86
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Apelsinai, mandarinai	V.-004	160	1.28	0.32	17.60	78.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**25.82**	**21.97**	**55.20**	**524.17**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Avižiniai sausainiai	M.-013	35	3.43	9.61	14.86	159.65
		Iš viso:	**8.77**	**13.77**	**14.96**	**218.85**
		Iš viso (dienos davinio):	**91.24**	**95.27**	**264.67**	**2268.89**

3 savaitė Mokiniai Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniusienė

penktadienis (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	150	7.20	7.90	26.88	206.74
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Avižiniai sausainiai	M.-013	25	2.45	6.87	10.62	114.04
Kriaušes	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
		Iš viso:	**15.59**	**19.33**	**58.05**	**460.46**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	44	3.61	5.28	31.86	189.38
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**4.10**	**5.77**	**47.64**	**253.60**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	200	6.57	4.37	29.59	182.67
Grietine 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kalakutienos troškinys (tausojantis)	Kal.-002	90/34/36	23.83	16.60	5.05	262.12
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	100	3.78	2.90	32.68	171.96
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	40	0.40	2.08	1.64	24.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
		Iš viso:	**37.40**	**28.32**	**102.06**	**805.28**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miltų-varškės blyneliai (tausojantis)	M.-006	65/135	18.53	21.82	42.94	445.41
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Apelsinai, mandarinai	V.-004	120	0.96	0.24	13.20	58.80
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
		Iš viso:	**19.65**	**22.11**	**61.91**	**528.12**

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bananai	V-003	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
		Iš viso:	**5.33**	**3.80**	**30.35**	**176.90**
		Iš viso (dienos davinio):	**82.07**	**79.33**	**300.01**	**2224.36**