1 savaitė
pirmadienis

Lopšelis

Tvirtinu: _____
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr.-002	100	3.55	3.53	22.40	135.13
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Arbatiniai sausainiai	M.-007	10	0.82	1.20	7.24	43.04
Obuoliai	V.-002	90	0.36	0.36	11.70	47.70
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**4.81**	**5.12**	**44.28**	**237.98**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	25	1.60	6.90	9.50	106.50
Apelsinai, mandarinai	V.-004	40	0.32	0.08	4.40	19.60
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**1.93**	**6.99**	**14.04**	**126.57**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	150	2.24	3.93	14.70	102.11
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	Viš.-007	70	21.20	2.08	0.82	106.64
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	60	3.52	2.19	18.62	108.26
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	D.-015	40	0.48	2.32	2.58	33.09
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**28.81**	**12.01**	**43.33**	**393.85**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	130	17.04	11.34	18.50	244.37
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Obuoliai	V.-002	70	0.28	0.28	9.10	37.10
		Iš viso:	**17.40**	**11.65**	**30.54**	**293.58**
		Iš viso (dienos davinio):	**52.95**	**35.77**	**132.19**	**1051.98**

1 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	100	3.68	3.93	19.12	130.15
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Kriaušes	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Arbatiniai sausainiai	M.-007	11	0.90	1.32	7.96	47.34
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
		Iš viso:	**5.05**	**5.57**	**43.28**	**241.17**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	25	2.03	1.52	12.00	69.76
Apelsinai, mandarinai	V.-004	60	0.48	0.12	6.60	29.40
Kakava su pienu	P13	100	1.91	1.57	6.15	45.83
		Iš viso:	**4.42**	**3.21**	**24.75**	**144.99**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	150	5.57	3.44	21.44	138.50
Grietine 30%	P6	15	0.30	4.50	0.45	43.50
Virtų ir tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis)	Bul.-002	100/30	6.99	2.08	24.81	145.57
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Grietine 30%	P6	20	0.40	6.00	0.60	58.00
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
		Iš viso:	**14.10**	**16.23**	**66.30**	**466.76**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	Kiauš. -001	40	4.88	4.64	0.28	62.40
Majonezas	Pad.-008	20	0.04	7.00	1.20	67.96
Viso grūdo ruginė duona	D.001	5	0.38	0.07	2.00	10.11
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
Pieniška perlinių kr. sriuba (tausojantis)	Sr.-020	100	3.35	3.39	14.35	100.74
		Iš viso:	**8.65**	**15.10**	**17.83**	**241.25**
		Iš viso (dienos davinio):	**32.22**	**40.11**	**152.16**	**1094.17**

1 savaitė
trečiadienis

Lopšelis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Bananai	V-003	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
		Iš viso:	**7.14**	**6.45**	**46.42**	**272.06**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	100	3.68	3.93	19.12	126.15
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Obuoliai	V.-002	50	0.20	0.20	6.50	26.50
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**3.96**	**4.16**	**28.56**	**164.76**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr.-021	100	0.79	1.54	5.72	37.78
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Vištienos maltinukas (tausojantis)	Viš.-001	80	15.53	8.43	5.21	158.56
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	100	2.47	2.73	17.12	102.63
Morkos su majonezu(augalinis)	D.-012	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	30	0.24	0.06	0.69	3.30
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
		Iš viso:	**21.03**	**14.66**	**53.12**	**423.27**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Mak. -001	70/10	7.32	5.71	26.11	185.17
Traputis kukurūzų	Tra.-001	10	0.92	0.56	6.50	34.72
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**9.05**	**6.48**	**43.75**	**269.36**
		Iš viso (dienos davinio):	**41.18**	**31.75**	**171.85**	**1129.45**

1 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė

ketvirtadienis (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinis su varškės sūriu 22%	Sum. -013	25/5/25	6.57	11.20	10.25	168.08
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
		Iš viso:	**12.62**	**15.57**	**28.49**	**296.75**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	100	4.80	5.27	17.92	137.83
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Obuoliai	V.-002	50	0.20	0.20	6.50	26.50
		Iš viso:	**5.07**	**5.49**	**27.22**	**175.97**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	100	3.29	2.20	14.80	91.36
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (Tausojantis)	Ž.-001	60	14.47	11.48	0.19	158.82
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	50	1.89	1.46	16.34	85.99
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	D.-021	40	0.98	2.09	4.47	38.60
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	30	0.24	1.94	0.69	20.18
Viso grūdo ruginė duona	D.001	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**21.27**	**20.44**	**38.17**	**413.12**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai iš varškės, kefyro ir miltų	M.-003	20/28/52	9.69	10.30	35.78	277.96
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**9.77**	**10.33**	**38.72**	**290.07**
		Iš viso (dienos davinio):	**48.73**	**51.83**	**132.60**	**1175.91**

1 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniusienė

(pareigos, vardas, pavardė)

penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	80	11.02	13.63	1.39	172.32
Pomidorų padažas	Pad.-002	20	0.24	0.00	2.70	11.80
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Obuoliai	V.-002	50	0.20	0.20	6.50	26.50
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
		Iš viso:	**17.78**	**18.22**	**15.76**	**295.87**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	100	4.30	4.17	20.80	137.48
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
		Iš viso:	**4.37**	**4.19**	**23.60**	**149.12**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su vištienos kukuliukais(tausojantis)	Sr.-005	133/17	6.57	3.65	14.30	115.51
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	100	14.57	9.69	15.80	208.86
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Morkų lazdelės (augalinis)	D.-010	30	0.30	0.03	3.12	13.95
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
		Iš viso:	**22.45**	**15.10**	**55.17**	**445.65**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Kiauš. -005	90/10	11.00	11.34	9.92	185.38
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-018	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	20	0.20	0.04	0.82	3.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**12.17**	**11.48**	**13.82**	**205.66**
		Iš viso (dienos davinio):	**56.77**	**48.99**	**108.35**	**1096.30**

2 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė

(pareigos, vardas, pavardė)

pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	100	3.68	3.93	19.12	130.15
Pertrintos braškės	V.-007	25	0.09	0.02	3.50	14.55
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Kriaušes	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
		Iš viso:	**5.98**	**6.90**	**52.09**	**291.86**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	25	2.03	1.52	12.00	69.76
Kakava su pienu	P13	100	1.91	1.57	6.15	45.83
Obuoliai	V.-002	60	0.24	0.24	7.80	31.80
		Iš viso:	**4.18**	**3.33**	**25.95**	**147.39**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brokolių sriuba(tausojantis ir augalinis)	Sr.-011	150	1.70	3.34	9.85	75.39
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Kapotas vištienos mėsos kepsniukas(tausojantis)	Višt.-004	60	13.00	5.59	2.44	111.98
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	100	2.47	2.73	17.12	102.63
Kopūstai švž. su konserv. žirneliais(augalinis)	D.-017	50	0.80	2.92	3.99	45.51
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
		Iš viso:	**19.13**	**15.98**	**39.03**	**373.35**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės sūris 22 %	P.-18	35	6.65	7.70	0.81	99.12
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Batonas	B.001	20	1.36	0.62	8.28	44.16
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr.015	150	6.11	4.51	22.02	152.22
		Iš viso:	**14.24**	**12.87**	**35.44**	**313.43**
		Iš viso (dienos davinio):	**43.53**	**39.08**	**152.51**	**1126.03**

2 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė

(pareigos, vardas, pavardė)

antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Karštas sumuštinis su virta dešrele ir ferm.sūriu	Sum. -010	20/10/10/5	5.20	6.82	9.56	120.47
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
		Iš viso:	**10.04**	**10.53**	**34.95**	**266.94**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	100	4.80	5.27	17.92	137.83
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Obuoliai	V.-002	40	0.16	0.16	5.20	21.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**5.04**	**5.46**	**26.06**	**171.14**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr.-021	150	1.15	2.33	8.56	56.67
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Plovas su vištiena (tausojantis)	Višt.-005	150	19.73	5.92	24.36	228.82
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
		Iš viso:	**21.57**	**9.98**	**50.23**	**371.44**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	100	7.72	11.09	37.00	281.46
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Kriaušės	V.-001	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**7.80**	**11.12**	**39.94**	**293.57**
		Iš viso (dienos davinio):	**44.45**	**37.09**	**151.18**	**1103.09**

2 savaitė
trečiadienis

Lopšelis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	100	3.68	3.93	19.12	126.15
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
		Iš viso:	**9.89**	**8.31**	**33.02**	**246.03**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	25	1.60	6.90	9.50	106.50
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
		Iš viso:	**2.00**	**7.30**	**22.50**	**159.54**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	100	1.48	2.61	9.79	68.07
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	70	21.24	9.03	1.34	171.30
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	80	4.69	2.92	24.83	144.35
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	50	0.41	2.15	1.09	26.79
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
		Iš viso:	**28.98**	**18.11**	**42.68**	**448.35**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	100	13.11	8.72	14.23	187.98
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Kriaušes	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
		Iš viso:	**13.58**	**9.04**	**30.43**	**251.66**
		Iš viso (dienos davinio):	**54.45**	**42.76**	**128.63**	**1105.58**

2 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė

(pareigos, vardas, pavardė)

ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Sum. -003	20/5/20	6.00	10.72	8.90	156.08
Vynuogės	V.-005	70	0.49	0.14	12.60	48.30
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**11.84**	**15.03**	**21.74**	**264.05**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	100	4.30	4.17	20.80	137.48
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Apelsinai, mandarinai	V.-004	50	0.40	0.10	5.50	24.50
		Iš viso:	**4.78**	**4.30**	**29.24**	**174.09**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	150	5.57	3.44	21.44	138.50
Grietinė 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė(tausojantis)	K.spr. -003	50	9.67	15.46	0.78	180.74
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	30	0.30	1.56	1.23	18.60
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	30	0.29	2.17	3.03	32.84
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Biri grikių košė(tausojantis)	Gar.-007	50	2.37	1.61	13.00	75.98
		Iš viso:	**18.51**	**25.54**	**40.81**	**464.56**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apkepti varškėčiai(tausojantis)	M.-004	100	13.54	11.99	17.68	234.37
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**13.62**	**12.02**	**20.62**	**246.48**
		Iš viso (dienos davinio):	**48.75**	**56.89**	**112.41**	**1149.18**

2 savaitė
penktadienis

Lopšelis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M.-002	75/3/7	6.72	5.38	24.65	173.68
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	20	1.88	5.28	9.60	93.44
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Apelsinai, mandarinai	V.-004	60	0.48	0.12	6.60	29.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**13.22**	**14.29**	**48.24**	**373.99**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	23	1.89	2.76	16.65	98.99
Kriaušes	V.-001	80	0.32	0.24	10.72	41.60
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**2.22**	**3.01**	**27.51**	**141.06**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	100	3.29	2.20	14.80	91.36
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (Tausojantis)	Ž.-001	55	13.26	10.52	0.17	145.59
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	50	1.89	1.46	16.34	85.99
Pekino kopūstas su kukurūzais (augalinis)	D.-027	50	0.73	3.30	3.40	44.99
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Vanduo	V	100	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**19.76**	**18.83**	**36.99**	**390.00**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai(tausojantis)	M.-005	100	14.06	7.19	22.95	214.95
Grietinės- sviesto padažas	Pad.-004	16/4	0.36	7.48	0.54	71.01
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**14.43**	**14.68**	**23.63**	**286.43**
	Iš viso (dienos davinio):		**49.63**	**50.81**	**136.37**	**1191.48**

3 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė

(pareigos, vardas, pavardė)

pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	Kiauš. -001	40	4.88	4.64	0.28	62.40
Majonezas	Pad.-008	25	0.05	8.75	1.50	84.95
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	20	0.20	0.04	0.82	3.40
Avižiniai sausainiai	M.-013	20	1.96	5.49	8.49	91.23
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
		Iš viso:	**7.86**	**19.06**	**15.23**	**262.66**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	100	4.30	4.17	20.80	137.48
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Obuoliai	V.-002	60	0.24	0.24	7.80	31.80
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
		Iš viso:	**4.66**	**4.45**	**32.93**	**187.21**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr.-009	150	1.32	3.19	8.67	67.61
Grietine 30%	P6	3	0.06	0.90	0.09	8.70
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	Mak. -003	85/45/10	21.05	12.60	30.54	319.04
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Paprika(augalinis)	D.-023	30	0.27	0.00	1.77	8.16
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	30	0.30	1.56	1.23	18.60
Viso grūdo ruginė duona	D.001	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**23.23**	**18.35**	**43.56**	**428.95**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	80	6.18	8.88	29.60	225.16
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Bananai	V-003	50	0.60	0.15	11.55	49.95
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**6.86**	**9.06**	**44.09**	**287.22**
		Iš viso (dienos davinio):	**42.61**	**50.92**	**135.81**	**1166.04**

3 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė

(pareigos, vardas, pavardė)

antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi kukurūzų dribsniai	Drib. -001	25	1.85	0.58	19.50	90.58
Pienas 2.5%	P4	150	4.65	3.90	7.20	81.00
Vynuogės	V.-005	60	0.42	0.12	10.80	41.40
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	20	1.88	5.28	9.60	93.44
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**8.81**	**9.89**	**47.24**	**306.89**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Kriaušes	V.-001	50	0.20	0.15	6.70	26.00
		Iš viso:	**4.26**	**3.20**	**30.84**	**165.99**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	100	1.48	2.61	9.79	68.07
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	60	18.21	7.74	1.15	146.83
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-003	60	2.54	2.26	13.88	86.01
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	50	0.49	3.62	5.05	54.73
Burokėliai su marinuotais agurkais(augalinis)	D.-020	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Viso grūdo ruginė duona	D.001	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**23.14**	**17.52**	**31.24**	**373.11**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	100	13.11	8.72	14.23	187.98
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**13.59**	**9.15**	**30.17**	**253.09**
	Iš viso (dienos davinio):		**49.80**	**39.76**	**139.49**	**1099.08**

3 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
trečiadienis (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	150	5.52	5.90	28.68	189.22
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Varškės sūrelis 7.2%	P.-19	50	6.40	3.60	6.85	85.40
Kriaušes	V.-001	60	0.24	0.18	8.04	31.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**12.24**	**9.71**	**46.51**	**317.93**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	25	1.60	6.90	9.50	106.50
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Apelsinai, mandarinai	V.-004	70	0.56	0.14	7.70	34.30
		Iš viso:	**2.17**	**7.05**	**17.34**	**141.27**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brokolių sriuba(tausojantis ir augalinis)	Sr.-011	150	1.70	3.34	9.85	75.39
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė(tausojantis)	K.spr. -003	60	11.61	18.55	0.95	216.88
Virtos ir apkeptos orkaitėje bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar.-005	70	1.64	1.98	14.64	82.89
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	50	0.41	2.15	1.09	26.79
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Burokėliai su marinuotais agurkais(augalinis)	D.-020	60	0.79	2.73	5.12	44.50
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
		Iš viso:	**16.57**	**30.04**	**32.97**	**463.38**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr.015	200	8.13	6.01	29.37	202.96
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**8.54**	**6.42**	**42.51**	**256.43**
		Iš viso (dienos davinio):	**39.52**	**53.22**	**139.33**	**1179.01**

3 savaitė Lopšelis Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė

ketvirtadienis (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinis su varškės sūriu 22%	Sum. -013	25/5/25	6.57	11.20	10.25	168.08
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**11.41**	**14.91**	**35.64**	**314.55**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	100	3.68	3.93	19.12	130.15
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**3.76**	**3.96**	**22.06**	**142.26**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	100	3.09	2.02	12.15	76.66
Grietine 30%	P6	3	0.06	0.90	0.09	8.70
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (Tausojantis)	Ž.-001	55	13.26	10.52	0.17	145.59
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	100	2.47	2.73	17.12	102.63
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	50	0.41	2.15	1.09	26.79
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Paprika(augalinis)	D.-023	30	0.27	0.00	1.77	8.16
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
		Iš viso:	**20.61**	**18.62**	**52.32**	**455.09**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apkepti varškėčiai(tausojantis)	M.-004	100	13.54	11.99	17.68	234.37
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Apelsinai, mandarinai	V.-004	70	0.56	0.14	7.70	34.30
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**14.18**	**12.16**	**28.32**	**280.78**
		Iš viso (dienos davinio):	**49.96**	**49.65**	**138.34**	**1192.68**

3 savaitė Lopšelis

penktadienis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	100	4.80	5.27	17.92	137.83
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Kriaušes	V.-001	60	0.24	0.18	8.04	31.20
		Iš viso:	**10.50**	**9.65**	**30.39**	**246.16**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	2.71	3.96	23.89	142.03
Obuoliai	V.-002	60	0.24	0.24	7.80	31.80
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**2.96**	**4.21**	**31.83**	**174.30**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	150	4.93	3.28	22.18	137.02
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Kalakutienos troškinys (tausojantis)	Kal.-002	50/20/20	13.39	9.33	2.83	147.45
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	60	2.27	1.74	19.60	103.18
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	30	0.24	0.06	0.69	3.30
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	30	0.30	1.56	1.23	18.60
Viso grūdo ruginė duona	D.001	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	100	0.05	0.05	10.00	40.65
		Iš viso:	**21.26**	**17.22**	**56.65**	**461.80**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miltų-varškės blyneliai (tausojantis)	M.-006	38/62	9.28	10.92	21.48	222.72
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Apelsinai, mandarinai	V.-004	60	0.48	0.12	6.60	29.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**9.84**	**11.07**	**31.02**	**264.23**
		Iš viso (dienos davinio):	**44.56**	**42.15**	**149.89**	**1146.49**