1 savaitė
pirmadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr.-002	150	5.32	5.30	33.60	202.70
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
Obuoliai	V.-002	90	0.36	0.36	11.70	47.70
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**7.60**	**8.34**	**65.56**	**363.02**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	25	1.60	6.90	9.50	106.50
Apelsinai, mandarinai	V.-004	80	0.64	0.16	8.80	39.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**2.25**	**7.07**	**18.44**	**146.17**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	150	2.24	3.93	14.70	102.11
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	Viš.-007	80	24.23	2.37	0.94	121.88
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	100	5.86	3.65	31.04	180.43
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	D.-015	50	0.60	2.90	3.22	41.36
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**35.08**	**14.77**	**60.54**	**512.64**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	140	18.34	12.20	19.92	263.16
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Obuoliai	V.-002	90	0.36	0.36	11.70	47.70
		Iš viso:	**18.82**	**12.60**	**35.95**	**328.79**
		Iš viso (dienos davinio):	**63.75**	**42.78**	**180.49**	**1350.62**

1 savaitė
antradienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	100	3.68	3.93	19.12	130.15
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Kriaušes	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
		Iš viso:	**6.03**	**6.95**	**53.93**	**298.92**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	25	2.03	1.52	12.00	69.76
Apelsinai, mandarinai	V.-004	60	0.48	0.12	6.60	29.40
Kakava su pienu	P13	150	2.86	2.36	9.23	68.74
		Iš viso:	**5.37**	**4.00**	**27.83**	**167.90**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	150	5.57	3.44	21.44	138.50
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Virtų ir tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis)	Bul.-002	100/30	6.99	2.08	24.81	145.57
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Grietine 30%	P6	20	0.40	6.00	0.60	58.00
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
Bananai	V-003	80	0.96	0.24	18.48	79.92
		Iš viso:	**14.86**	**13.47**	**84.48**	**517.68**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	Kiauš. -001	40	4.88	4.64	0.28	62.40
Majonezas	Pad.-008	20	0.04	7.00	1.20	67.96
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
Pieniška perlinių kr. sriuba (tausojantis)	Sr.-020	200	6.71	6.78	28.69	201.48
		Iš viso:	**12.39**	**18.55**	**34.17**	**352.09**
		Iš viso (dienos davinio):	**38.65**	**42.97**	**200.41**	**1336.59**

1 savaitė
trečiadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Karštas sumuštinis su virta dešrele ir ferm.sūriu	Sum. -010	20/10/10/5	5.20	6.82	9.56	120.47
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Bananai	V-003	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
		Iš viso:	**12.34**	**13.27**	**55.98**	**392.53**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	100	3.68	3.93	19.12	126.15
Pertrintos braškės	V.-007	25	0.09	0.02	3.50	14.55
Obuoliai	V.-002	60	0.24	0.24	7.80	31.80
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**4.02**	**4.20**	**30.56**	**172.97**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr.-021	100	0.79	1.54	5.72	37.78
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Vištienos maltinukas (tausojantis)	Viš.-001	80	15.53	8.43	5.21	158.56
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	140	3.46	3.81	23.97	143.68
Morkos su majonezu(augalinis)	D.-012	40	0.35	3.53	3.91	48.76
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	30	0.24	0.06	0.69	3.30
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
		Iš viso:	**22.37**	**19.27**	**63.88**	**513.08**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Mak. -001	70/10	7.32	5.71	26.11	185.17
Traputis kukurūzų	Tra.-001	20	1.84	1.12	13.00	69.44
Apelsinai, mandarinai	V.-004	120	0.96	0.24	13.20	58.80
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**10.13**	**7.08**	**52.45**	**313.88**
		Iš viso (dienos davinio):	**48.86**	**43.82**	**202.87**	**1392.46**

1 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinis su varškės sūriu 22%	Sum. -013	25/5/25	6.57	11.20	10.25	168.08
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Vynuogės	V.-005	110	0.77	0.22	19.80	75.90
		Iš viso:	**12.69**	**15.59**	**30.29**	**303.65**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	100	4.80	5.27	17.92	137.83
Pertrintos braškės	V.-007	25	0.09	0.02	3.50	14.55
Obuoliai	V.-002	70	0.28	0.28	9.10	37.10
		Iš viso:	**5.17**	**5.57**	**30.52**	**189.48**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	100	3.29	2.20	14.80	91.36
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (Tausojantis)	Ž.-001	60	14.47	11.48	0.19	158.82
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	60	2.27	1.74	19.60	103.18
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	D.-021	50	1.23	2.63	5.60	48.24
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	30	0.24	1.94	0.69	20.18
Viso grūdo ruginė duona	D.001	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**21.90**	**21.26**	**42.56**	**439.95**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai iš varškės, kefyro ir miltų	M.-003	25/34/66	12.11	12.88	44.71	347.45
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Obuoliai	V.-002	70	0.28	0.28	9.10	37.10
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**12.47**	**13.19**	**56.75**	**396.66**
		Iš viso (dienos davinio):	**52.23**	**55.61**	**160.12**	**1329.74**

1 savaitė
penktadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	80	11.02	13.63	1.39	172.32
Pomidorų padažas	Pad.-002	20	0.24	0.00	2.70	11.80
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
		Iš viso:	**17.98**	**18.42**	**22.26**	**322.37**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	100	4.30	4.17	20.80	137.48
Pertrintos braškės	V.-007	25	0.09	0.02	3.50	14.55
		Iš viso:	**4.39**	**4.19**	**24.30**	**152.03**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su vištienos kukuliukais(tausojantis)	Sr.-005	133/17	6.57	3.65	14.30	115.51
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	120	17.48	11.63	18.98	250.64
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Morkų lazdelės (augalinis)	D.-010	30	0.30	0.03	3.12	13.95
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
		Iš viso:	**25.40**	**17.05**	**59.74**	**493.25**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Kiauš. -005	135/15	16.50	17.01	14.88	278.07
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-018	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Kriaušes	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
		Iš viso:	**18.93**	**17.60**	**36.59**	**372.26**
		Iš viso (dienos davinio):	**66.70**	**57.26**	**142.89**	**1339.91**

2 savaitė

pirmadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	150	5.52	5.90	28.68	195.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Kriaušes	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
		Iš viso:	**7.84**	**8.88**	**62.34**	**359.84**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	25	2.03	1.52	12.00	69.76
Kakava su pienu	P13	150	2.86	2.36	9.23	68.74
Obuoliai	V.-002	60	0.24	0.24	7.80	31.80
		Iš viso:	**5.13**	**4.12**	**29.03**	**170.30**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brokolių sriuba(tausojantis ir augalinis)	Sr.-011	150	1.70	3.34	9.85	75.39
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Kapotas vištienos mėsos kepsniukas(tausojantis)	Višt.-004	70	15.17	6.53	2.84	130.64
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	150	3.71	4.09	25.68	153.95
Kopūstai švž. su konserv. žirneliais(augalinis)	D.-017	60	0.95	3.51	4.81	54.61
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
		Iš viso:	**22.92**	**19.26**	**49.77**	**460.70**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės sūris 22 %	P.-18	35	6.65	7.70	0.81	99.12
Pertrintos braškės	V.-007	35	0.13	0.03	4.90	20.37
Batonas	B.001	20	1.36	0.62	8.28	44.16
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr.015	200	8.13	6.01	29.37	202.96
		Iš viso:	**16.28**	**14.37**	**43.50**	**367.08**
		Iš viso (dienos davinio):	**52.17**	**46.63**	**184.64**	**1357.92**

2 savaitė
antradienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Karštas sumuštinis su virta dešrele ir ferm.sūriu	Sum. -010	20/10/10/5	5.20	6.82	9.56	120.47
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Arbatiniai sausainiai	M.-007	22	1.80	2.64	15.93	94.69
		Iš viso:	**11.84**	**13.17**	**50.88**	**361.63**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	100	4.80	5.27	17.92	137.83
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Obuoliai	V.-002	60	0.24	0.24	7.80	31.80
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**5.12**	**5.54**	**28.66**	**181.74**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)	Sr.-021	150	1.15	2.33	8.56	56.67
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Plovas su vištiena (tausojantis)	Višt.-005	60/115	22.35	6.70	27.62	259.31
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
		Iš viso:	**24.97**	**10.91**	**62.49**	**442.46**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	120	9.28	13.31	44.39	337.75
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Kriaušės	V.-001	60	0.24	0.18	8.04	31.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**9.64**	**13.53**	**56.76**	**386.88**
		Iš viso (dienos davinio):	**51.57**	**43.15**	**198.79**	**1372.71**

2 savaitė
trečiadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	150	5.52	5.90	28.68	189.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
		Iš viso:	**11.77**	**10.29**	**43.97**	**314.92**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	25	1.60	6.90	9.50	106.50
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
		Iš viso:	**2.00**	**7.30**	**22.50**	**159.54**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	150	2.24	3.93	14.70	102.11
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	80	24.29	10.31	1.52	195.77
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	80	4.69	2.92	24.83	144.35
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	60	0.50	2.58	1.31	32.14
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
		Iš viso:	**32.90**	**21.44**	**48.02**	**515.11**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	140	18.34	12.20	19.92	263.16
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Kriaušes	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Vaisinė arbata	Gėr.-010	200	0.00	0.00	0.00	0.04
		Iš viso:	**18.85**	**12.53**	**37.51**	**332.66**
		Iš viso (dienos davinio):	**65.52**	**51.56**	**152.00**	**1322.23**

2 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Sum. -003	20/5/20	6.00	10.72	8.90	156.08
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**12.05**	**15.09**	**27.14**	**284.75**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	100	4.30	4.17	20.80	137.48
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Apelsinai, mandarinai	V.-004	50	0.40	0.10	5.50	24.50
		Iš viso:	**4.82**	**4.31**	**30.63**	**179.91**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	150	5.57	3.44	21.44	138.50
Grietinė 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė(tausojantis)	K.spr. -003	50	9.67	15.46	0.78	180.74
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	30	0.30	1.56	1.23	18.60
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	50	0.49	3.62	5.05	54.73
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Biri grikių košė(tausojantis)	Gar.-007	50	2.37	1.61	13.00	75.98
		Iš viso:	**19.47**	**27.12**	**46.83**	**506.66**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apkepti varškėčiai(tausojantis)	M.-004	130	17.61	15.60	22.99	304.67
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Apelsinai, mandarinai	V.-004	80	0.64	0.16	8.80	39.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	0	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**18.37**	**15.80**	**36.12**	**361.80**
		Iš viso (dienos davinio):	**54.71**	**62.32**	**140.72**	**1333.12**

2 savaitė
penktadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M.-002	75/3/7	6.72	5.38	24.65	173.68
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	20	1.88	5.28	9.60	93.44
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Apelsinai, mandarinai	V.-004	80	0.64	0.16	8.80	39.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**13.38**	**14.33**	**50.44**	**383.79**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	23	1.89	2.76	16.65	98.99
Kriaušes	V.-001	80	0.32	0.24	10.72	41.60
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**2.22**	**3.01**	**27.51**	**141.06**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	150	4.93	3.28	22.18	137.02
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (Tausojantis)	Ž.-001	55	13.26	10.52	0.17	145.59
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	60	2.27	1.74	19.60	103.18
Pekino kopūstas su kukurūzais (augalinis)	D.-027	60	0.87	3.97	4.09	53.98
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Vanduo	V	150	0.00	0.00	0.00	0.00
		Iš viso:	**22.70**	**21.29**	**52.35**	**484.95**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai(tausojantis)	M.-005	100	14.06	7.19	22.95	214.95
Grietinės- sviesto padažas	Pad.-004	20	0.36	7.48	0.54	71.01
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**19.77**	**18.84**	**23.73**	**345.63**
		Iš viso (dienos davinio):	**58.07**	**57.47**	**154.03**	**1355.43**

3 savaitė
pirmadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	Kiauš. -001	40	4.88	4.64	0.28	62.40
Majonezas	Pad.-008	25	0.05	8.75	1.50	84.95
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Avižiniai sausainiai	M.-013	20	1.96	5.49	8.49	91.23
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
		Iš viso:	**7.96**	**19.08**	**15.64**	**264.36**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	100	4.30	4.17	20.80	137.48
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Obuoliai	V.-002	60	0.24	0.24	7.80	31.80
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
		Iš viso:	**4.66**	**4.45**	**32.93**	**187.21**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr.-009	100	0.87	2.14	5.79	45.09
Grietine 30%	P6	3	0.06	0.90	0.09	8.70
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	Mak. -003	100/60/8/12	27.06	16.21	39.26	410.22
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Paprika(augalinis)	D.-023	30	0.27	0.00	1.77	8.16
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	40	0.40	2.08	1.64	24.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	5	0.38	0.07	2.00	10.11
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**29.27**	**21.50**	**51.81**	**513.92**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	100	7.72	11.09	37.00	281.46
Pertrintos braškės	V.-007	20	0.07	0.02	2.80	11.64
Bananai	V-003	80	0.96	0.24	18.48	79.92
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**8.76**	**11.36**	**58.42**	**373.49**
		Iš viso (dienos davinio):	**50.65**	**56.39**	**158.80**	**1338.98**

3 savaitė
antradienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi kukurūzų dribsniai	Drib. -001	30	2.22	0.69	23.40	108.69
Pienas 2.5%	P4	150	4.65	3.90	7.20	81.00
Vynuogės	V.-005	70	0.49	0.14	12.60	48.30
Sausainiai ,,Sveikuoliai"	M-010	25	2.35	6.60	12.00	116.80
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**9.72**	**11.34**	**55.34**	**355.26**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Kriaušes	V.-001	90	0.36	0.27	12.06	46.80
		Iš viso:	**4.42**	**3.32**	**36.20**	**186.79**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	100	1.48	2.61	9.79	68.07
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	70	21.24	9.03	1.34	171.30
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-003	80	3.38	3.02	18.51	114.68
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	50	0.49	3.62	5.05	54.73
Burokėliai su marinuotais agurkais(augalinis)	D.-020	50	0.66	2.27	4.27	37.08
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	30	0.24	0.06	0.69	3.30
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
		Iš viso:	**28.37**	**22.25**	**44.13**	**485.34**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	140	18.34	12.20	19.92	263.16
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Jogurtas Jums	P10	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**18.94**	**12.72**	**39.85**	**344.69**
	Iš viso (dienos davinio):		**61.45**	**49.63**	**175.52**	**1372.08**

3 savaitė
trečiadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	150	5.52	5.90	28.68	189.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Varškės sūrelis 7.2%	P.-19	50	6.40	3.60	6.85	85.40
Kriaušes	V.-001	110	0.44	0.33	14.74	57.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**12.48**	**9.87**	**54.60**	**349.75**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	25	1.60	6.90	9.50	106.50
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Apelsinai, mandarinai	V.-004	70	0.56	0.14	7.70	34.30
		Iš viso:	**2.17**	**7.05**	**17.34**	**141.27**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brokolių sriuba(tausojantis ir augalinis)	Sr.-011	150	1.70	3.34	9.85	75.39
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė(tausojantis)	K.spr. -003	60	11.61	18.55	0.95	216.88
Virtos ir apkeptos orkaitėje bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar.-005	70	1.64	1.98	14.64	82.89
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	50	0.41	2.15	1.09	26.79
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	30	0.24	0.06	0.69	3.30
Burokėliai su marinuotais agurkais(augalinis)	D.-020	60	0.79	2.73	5.12	44.50
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
		Iš viso:	**16.51**	**30.32**	**32.77**	**465.18**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Karštas sumuštinis su ferment. sūriu ir pomidoru	Sum. -009	20/15/15	4.92	6.89	9.41	118.83
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr.015	200	8.13	6.01	29.37	202.96
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**13.46**	**13.31**	**51.92**	**375.26**
		Iš viso (dienos davinio):	**44.62**	**60.55**	**156.63**	**1331.46**

3 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinis su varškės sūriu 22%	Sum. -013	25/5/25	6.57	11.20	10.25	168.08
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**11.41**	**14.91**	**35.64**	**314.55**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	100	3.68	3.93	19.12	130.15
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**3.80**	**3.97**	**23.45**	**148.08**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	150	4.61	3.07	18.22	114.97
Grietine 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (Tausojantis)	Ž.-001	55	13.26	10.52	0.17	145.59
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	150	3.71	4.09	25.68	153.95
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	60	0.50	2.58	1.31	32.14
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Paprika(augalinis)	D.-023	30	0.27	0.00	1.77	8.16
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
Viso grūdo ruginė duona	D.001	5	0.38	0.07	2.00	10.11
		Iš viso:	**23.12**	**22.00**	**65.23**	**545.77**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apkepti varškėčiai(tausojantis)	M.-004	120	16.25	14.39	21.21	281.23
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**17.17**	**14.63**	**36.54**	**348.16**
		Iš viso (dienos davinio):	**55.50**	**55.51**	**160.86**	**1356.56**

3 savaitė
penktadienis

Darželis

Tvirtinu: LKNUC Direktorė Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	150	7.20	7.90	26.88	206.74
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Kriaušes	V.-001	70	0.28	0.21	9.38	36.40
		Iš viso:	**12.94**	**12.31**	**40.69**	**320.27**

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	2.71	3.96	23.89	142.03
Obuoliai	V.-002	80	0.32	0.32	10.40	42.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**3.04**	**4.29**	**34.43**	**184.90**

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	150	4.93	3.28	22.18	137.02
Grietine 30%	P6	4	0.08	1.20	0.12	11.60
Kalakutienos troškinys (tausojantis)	Kal.-002	50/20/20	13.39	9.33	2.83	147.45
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	70	2.65	2.03	22.88	120.38
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	30	0.24	0.06	0.69	3.30
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	30	0.30	1.56	1.23	18.60
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
		Iš viso:	**22.43**	**17.67**	**68.93**	**519.54**

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miltų-varškės blyneliai (tausojantis)	M.-006	45/95	12.97	15.28	30.07	311.79
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Apelsinai, mandarinai	V.-004	80	0.64	0.16	8.80	39.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
		Iš viso:	**13.73**	**15.48**	**43.20**	**368.92**
	Iš viso (dienos davinio):		**52.14**	**49.75**	**187.25**	**1393.63**