

**1 savaitė
pirmadienis**

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
Tvirtinu: (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	150	7.20	7.90	26.88	206.74
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			18.48	16.62	47.53	405.62

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Iš viso:			4.33	14.09	34.58	282.22

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	200	7.42	4.59	28.61	184.67
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	Viš.-007	110	33.31	3.25	1.29	167.58
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	35	0.80	8.49	2.22	88.00
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	150	8.79	5.48	46.56	270.66
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	D.-015	70	0.83	4.07	4.50	57.91
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			55.16	28.16	103.26	883.08

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	150	19.66	13.09	21.35	281.96
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			23.08	21.53	55.72	503.80

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Bananai	V-003	110	1.32	0.33	25.41	109.89
Traputis kukurūzų	Tra.-001	20	1.84	1.12	13.00	69.44
Iš viso:			7.29	4.95	45.66	256.33
Iš viso (dienos davinio):			108.34	85.35	286.75	2331.05

**1 savaitė
antradienis**

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
Tvirtinu: (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	150	5.52	5.90	28.68	195.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Arbatiniai sausainiai	M.-007	30	2.46	3.60	21.72	129.12
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Iš viso:			13.92	14.06	70.95	464.02

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėšainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Kakava su pienu	P13	150	2.86	2.36	9.23	68.74
Iš viso:			7.71	5.60	44.23	257.26

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su vištienos kukuliukais(tausojantis)	Sr.-005	175/25	8.75	4.84	19.08	154.00
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)	Bul.-004	175/45	21.27	5.66	39.85	293.59
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	40/5	1.02	10.92	2.86	113.14
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Bananai	V.-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Iš viso:			34.32	23.67	119.97	826.82

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	Kiauš.-001	60	7.32	6.96	0.42	93.60
Majonezas	Pad.-008	25	0.05	8.75	1.50	84.95
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-018	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Sum.-003	40/10/40	12.00	21.44	17.80	312.15
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			21.49	37.77	39.66	580.32

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			6.95	11.42	21.65	217.16
Iš viso (dienos davinio):			84.39	92.52	296.46	2345.58

1 savaitė
trečiadienis

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniusienė
Tvirtinu: (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	150	5.52	5.90	28.68	189.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			13.07	17.84	70.30	488.06

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.28	4.80	28.96	172.16
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kriaušės	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			3.69	5.11	42.54	224.78

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	200	6.13	4.07	24.32	153.31
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaul.-002	110	18.20	20.98	6.96	289.14
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	200	4.94	5.45	34.25	205.26
Morkos su majonezu(augalinis)	D.-012	70	0.60	6.19	6.83	85.32
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Obulių sulčių gėrimas	Gér.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Iš viso:			32.33	39.01	103.10	883.35

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Mak.-001	130/20	13.73	10.71	48.96	347.17
Traputis kukurūzų	Tra.-001	20	1.84	1.12	13.00	69.44
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			16.70	12.12	77.54	485.83

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Iš viso:			12.24	8.71	30.23	248.27
Iš viso (dienos davinio):			78.03	82.79	323.71	2330.29

1 savaitė
ketvirtadienis

Mokiniai

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė

Svetlana Beausisytė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	103	14.18	17.55	1.79	221.86
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Pomidorų padažas	Pad.-002	30	0.36	0.00	4.05	17.70
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Iš viso:			28.37	26.52	31.67	476.10

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			3.69	14.17	35.26	276.02

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	Sr.-007	200	6.57	4.37	29.59	182.67
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (tausojantis)	Ž.-001	90	19.85	18.40	0.29	241.87
Birų ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	120	4.54	3.48	39.21	206.36
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	D.-021	80	1.96	4.19	8.96	77.17
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	50	0.40	3.23	1.15	33.63
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			36.22	35.67	93.73	826.80

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai iš varškės, kefyro ir miltų	M.-003	150	14.53	15.45	53.65	416.95
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			15.05	15.89	71.02	488.03

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbatiniai sausainiai	M.-007	20	1.64	2.40	14.48	86.08
Iš viso:			6.25	6.38	37.33	226.68
Iš viso (dienos davinio):			89.58	98.63	269.01	2293.63

1 savaitė
penktadienis

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
Tvirtinu: (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	150	6.44	6.26	31.20	206.22
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			9.86	14.70	65.57	428.06

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	30	2.46	3.60	21.72	129.12
Kakava su pienu	P13	200	3.82	3.14	12.30	91.65
Iš viso:			6.28	6.74	34.02	220.77

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba su avinžirniais (augalinis)(tausojantis)	Sr.-001	200	6.66	5.09	18.96	146.76
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Troškintos vištienos šlaunelės su daržovėmis(tausojantis)	Višt.-010	115/70/15	29.21	10.25	4.91	227.73
Biri grikių košė(tausojantis)	Gar.-007	120	4.56	3.09	24.98	145.87
Pekino kopūstas su kukurūzais (augalinis)	D.-027	80	1.16	5.28	5.45	71.97
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	50	0.50	0.10	2.05	8.50
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	50	0.40	3.23	1.15	33.63
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Iš viso:			45.75	29.46	93.68	814.00

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Kiauš.-005	135/15	16.50	17.01	14.88	278.07
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-018	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Traputis kukurūzų	Tra.-001	30	2.76	1.68	19.50	104.16
Iš viso:			23.27	19.41	62.54	515.08

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bananai	V-003	140	1.68	0.42	32.34	139.86
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Iš viso:			12.36	8.74	32.54	258.26
Iš viso (dienos davinio):			97.52	79.05	288.35	2236.17

2 savaitė
pirmadienis

Mokiniai

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniusienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr.-002	150	5.32	5.30	33.60	202.70
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Iš viso:			16.64	14.03	55.65	407.41

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėšainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Kakava su pienu	P13	200	3.82	3.14	12.30	91.65
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			8.27	6.58	49.30	284.17

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	200	7.42	4.59	28.61	184.67
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kapotas vištienos mėsos kepsniukas(tausojantis)	Višt.-004	120	26.00	11.17	4.87	223.96
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	200	4.94	5.45	34.25	205.26
Kopūstai švž. su konserv. žirneliais(augalinis)	D.-017	70	1.12	4.11	5.60	63.73
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su citrina	Gér.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Iš viso:			43.41	27.88	92.98	792.54

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	200	26.21	17.44	28.46	375.94
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Traputis kukurūzų	Tra.-001	20	1.84	1.12	13.00	69.44
Iš viso:			29.01	18.81	58.23	518.29

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Iš viso:			6.95	11.42	21.65	217.16
Iš viso (dienos davinio):			104.28	78.72	277.81	2219.57

**2 savaitė
antradienis**

Mokiniai

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniusienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	150	5.52	5.90	28.68	195.22
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Bananai	V.-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			11.37	9.84	71.73	426.00

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			3.69	14.29	34.78	277.22

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr.-009	200	1.76	4.27	11.57	90.17
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	Viš.-007	120	36.35	3.56	1.40	182.82
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	150	8.79	5.48	46.56	270.66
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	D.-021	80	1.96	4.19	8.96	77.17
Paprika(augalinis)	D.-023	40	0.36	0.00	2.36	10.88
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	50	0.40	3.23	1.15	33.63
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	35	0.80	8.49	2.22	88.00
Iš viso:			53.60	31.55	90.73	853.04

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai iš varškės, kefyro ir miltų	M.-003	170	16.47	17.51	60.81	472.54
Bananai	V.-003	80	0.96	0.24	18.48	79.92
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			17.44	17.76	79.47	553.08

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Iš viso:			11.80	8.60	15.60	187.00
Iš viso (dienos davinio):			97.90	82.04	292.31	2296.34

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	150	5.52	5.90	28.68	189.22
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Vynuogės	V.-005	120	0.84	0.24	21.60	82.80
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			17.20	14.51	56.25	414.33

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.28	4.80	28.96	172.16
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Apelsinai, mandarinai	V.-004	130	1.04	0.26	14.30	63.70
Iš viso:			4.33	5.07	43.44	236.48

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-003	200	2.38	4.96	18.56	127.03
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kiaulienos troškiny (tausojantis)	Kiaul.-001	110/35/15	22.27	14.24	4.64	234.54
Birė grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-003	120	5.07	4.52	27.76	172.02
Pekino kopūstas su kukurūzais (augalinis)	D.-027	80	1.16	5.28	5.45	71.97
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	70	0.68	5.07	7.07	76.62
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			35.14	36.48	81.63	788.69

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronų apkepas (tausojantis)	M.-002	130/20/15	15.30	9.34	49.13	341.77
Kriaušės	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Sum.-003	40/10/40	12.00	21.44	17.80	312.15
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			27.71	31.09	80.51	706.54

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	20	1.88	5.28	9.60	93.44
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			6.01	8.78	16.85	170.44
Iš viso (dienos davinio):			90.39	95.93	278.68	2316.48

2 savaitė
ketvirtadienis

Mokiniai

Tvirtinu:

Svetlana Benišienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	150	7.20	7.90	26.88	206.74
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Traputis kukurūzų	Tra.-001	30	2.76	1.68	19.50	104.16
Bananai	V.-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			11.68	10.02	82.18	464.68

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.28	4.80	28.96	172.16
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			3.77	5.29	44.74	236.38

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	200	6.13	4.07	24.32	153.31
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (tausojantis)	Ž.-001	90	19.85	18.40	0.29	241.87
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	120	4.54	3.48	39.21	206.36
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	70	0.58	3.01	1.53	37.50
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	70	0.68	5.07	7.07	76.62
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo	V	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			35.34	36.43	90.24	820.70

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	156	21.48	26.58	2.71	336.02
Biri grikių košė(tausojantis)	Gar.-007	80	3.80	2.57	20.81	121.56
Pomidorų padažas	Pad.-002	30	0.36	0.00	4.05	17.70
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Iš viso:			27.48	29.49	36.49	520.10

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Arbatiniai sausainiai	M.-007	20	1.64	2.40	14.48	86.08
Iš viso:			8.10	6.84	29.98	213.88
Iš viso (dienos davinio):			86.37	88.07	283.63	2255.74

2 savaitė
penktadienis

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
Tvirtinu: (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi kukurūzų dribsniai	Drib.-001	40	2.96	0.92	31.20	144.92
Pienas 2.5%	P4	200	6.20	5.20	9.60	108.00
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Kriaušės	V.-001	130	0.52	0.39	17.42	67.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			20.37	14.84	58.60	439.54

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausiniai „Sveikuoliai“	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			3.31	8.41	30.18	204.38

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr.-014	200	1.53	5.21	10.82	97.01
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Plovas su vištiena (tausojantis)	Višt.-005	75/145	28.92	8.69	35.74	335.59
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	40	0.40	2.08	1.64	24.80
Morkos su majonezu(augalinis)	D.-012	80	0.68	7.06	7.81	97.52
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Apelsinai, mandarinai	V.-004	180	1.44	0.36	19.80	88.20
Iš viso:			36.58	25.97	113.54	831.61

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miltų-varškės blynėliai (tausojantis)	M.-006	65/135	18.53	21.82	42.94	445.41
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			19.81	22.15	64.11	537.92

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Iš viso:			5.69	3.89	37.28	206.87
Iš viso (dienos davinio):			85.76	75.26	303.71	2220.32

3 savaitė
pirmadienis

Mokiniai

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	150	6.44	6.26	31.20	206.22
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	60	5.64	15.84	28.80	280.32
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			13.36	22.43	81.17	579.05

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Kakava su pienu	P13	200	3.82	3.14	12.30	91.65
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			8.27	6.58	49.30	284.17

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brokolių sriuba(tausojantis ir augalinis)	Sr.-011	200	2.27	4.46	13.12	100.52
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis)	Mak.-003	140/90/12/18	39.09	23.41	56.70	592.53
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Paprika(augalinis)	D.-023	40	0.36	0.00	2.36	10.88
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	50	0.50	2.60	2.05	31.00
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			44.23	32.69	84.29	803.17

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	140	10.81	15.53	51.80	394.05
Pertrintos braškės	V.-007	30	0.11	0.03	4.19	17.46
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			11.41	15.93	72.25	474.53

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	20	1.64	2.40	14.48	86.08
Iš viso:			12.32	10.72	14.68	204.48
Iš viso (dienos davinio):			89.59	88.35	301.69	2345.40

**3 savaitė
antradienis**

Mokiniai

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi kukurūzų dribsniai	Drib.-001	40	2.96	0.92	31.20	144.92
Pienas 2.5%	P4	200	6.20	5.20	9.60	108.00
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.28	4.80	28.96	172.16
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			13.15	11.13	87.94	494.70

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausiniai „Sveikuoliai“	M-010	60	5.64	15.84	28.80	280.32
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kriaušės	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			6.05	16.15	42.38	332.94

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštinių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	200	3.00	5.22	19.57	136.15
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	120	36.41	15.48	2.29	293.67
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-003	120	5.07	4.52	27.76	172.02
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	60	0.58	4.35	6.06	65.67
Burokėliai su marinuotais agurkais(augalinis)	D.-020	80	1.04	3.62	6.82	59.31
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			48.08	35.34	71.93	790.51

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	180	23.59	15.70	25.61	338.34
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			28.35	19.72	54.05	502.23

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Banantai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Iš viso:			12.24	8.71	30.23	248.27
Iš viso (dienos davinio):			107.87	91.05	286.53	2368.65

3 savaitė
trečiadienis

Mokiniai

LKNJC
Direktorė
Tvirtinu: Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr.-002	150	5.32	5.30	33.60	202.70
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Traputis kukurūzų	Tra.-001	20	1.84	1.12	13.00	69.44
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Iš viso:			18.48	15.15	68.65	476.85

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.28	4.80	28.96	172.16
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			3.77	5.29	44.74	236.38

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	200	6.13	4.07	24.32	153.31
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kapotas vištienos mėsos kepsniukas(tausojantis)	Višt.-004	120	26.00	11.17	4.87	223.96
Perlinių kruopų košė(tausojantis)	Gar.-008	140	3.26	6.13	24.65	165.97
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)	D.-015	70	0.83	4.07	4.50	57.91
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	50	0.50	2.60	2.05	31.00
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Iš viso:			38.81	30.35	90.12	780.22

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	106	14.60	18.06	1.84	228.32
Biri grikių košė(tausojantis)	Gar.-007	80	3.80	2.57	20.81	121.56
Pomidorų padažas	Pad.-002	30	0.36	0.00	4.05	17.70
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-009	40	1.28	0.12	3.92	21.88
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Iš viso:			23.45	21.43	58.20	519.31

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			5.69	3.89	37.28	206.87
Iš viso (dienos davinio):			90.20	76.11	298.99	2219.63

3 savaitė
ketvirtadienis

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Tvirtinu: Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojančios)	Kr.-003	200	9.17	8.29	38.14	262.97
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Traputis kukurūzų	Tra.-001	30	2.76	1.68	19.50	104.16
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Iš viso:			16.69	13.87	86.56	529.82

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			3.69	14.29	34.78	277.22

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su šaldytais žirneliais(tausojantis ir augalinis)	Sr.-13	200	4.22	3.96	19.90	130.96
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (tausojančios)	Ž.-001	90	19.85	18.40	0.29	241.87
Biri ryžių kruopų košė (tausojančios)	Gar.-004	110	4.16	3.20	35.94	189.17
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	D.-014	70	0.58	3.01	1.53	37.50
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	60	0.60	3.12	2.46	37.20
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo	V	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			32.89	34.09	77.22	739.34

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miltų-varškės blynėliai (tausojančios)	M.-006	200	18.53	21.82	42.94	445.41
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Bananai	V-003	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Arbatiniai sausainiai	M.-007	10	0.82	1.20	7.24	43.04
Iš viso:			20.71	23.37	79.05	612.26

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Iš viso:			8.16	12.08	14.50	199.36
Iš viso (dienos davinio):			82.14	97.70	292.11	2358.00

3 savaitė
penktadienis

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Tvirtinu: **Svetlana Beniušienė**
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-006	150	5.52	5.90	28.68	195.22
Pertrintos braškės	V.-007	40	0.15	0.04	5.59	23.29
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Traputis kukurūzų	Tra.-001	20	1.84	1.12	13.00	69.44
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			13.34	11.71	63.15	411.37

Priešpiečiai 10:00-10:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	30	2.82	7.92	14.40	140.16
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			3.95	8.21	29.98	209.38

Pietūs 12:00 -13:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	150	4.93	3.28	22.18	137.02
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė(tausojantis)	K.spr.-003	120	23.21	37.12	1.89	433.78
Virtos ir apkeptos orkaitėje bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar.-005	140	3.26	3.96	29.27	165.78
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	70	0.68	5.07	7.07	76.62
Marinuoti agurkai(augalinis)	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Vanduo su citrina	Gér.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Baltas padažas su keptais svogūnais 15%	Pad.-006	25	0.57	6.06	1.60	62.86
Iš viso:			34.20	57.36	68.91	925.05

Vakarienė 15:30 - 17:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta varškė su braškėmis (tausojantis)	P.-14	115/35	15.42	13.53	12.55	233.65
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr.015	220	6.85	6.28	21.15	167.25
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			22.28	19.82	33.88	401.52

Priešnakčiai 20:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Sausainiai „Sveikuoliai“	M-010	60	5.64	15.84	28.80	280.32
Iš viso:			9.77	19.34	36.05	357.32
Iš viso (dienos davinio):			83.54	116.44	231.97	2304.64