

**1 savaitė
pirmadienis**

Darželis

LKNUC
Direktorė
Tvirtinu:  **Svetlana Beniušienė**
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plėniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	150	7.20	7.90	26.88	206.74
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Kriaušės	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			13.04	12.39	44.98	336.81

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba su avinžirniais (augalinis)(tausojantis)	Sr.-001	150	5.17	3.91	13.81	109.88
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	Viš.-007	80	24.23	2.37	0.94	121.88
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	80	4.69	2.92	24.83	144.35
Kopūstai švž.su agurkais (augalinis)	D.-016	40	0.41	2.71	2.26	34.82
Rauginti agurkai	D.-007	30	0.06	0.00	0.60	2.64
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	2.03	0.35	10.67	53.89
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			37.01	13.83	54.82	488.53

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai iš varškės, kefyro ir miltų	M.-003	100	8.48	9.91	29.91	245.58
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			8.98	10.34	47.51	317.45
Iš viso (dienos davinio):			59.03	36.56	147.31	1142.79

**1 savaitė
antradienis**

Darželis

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė

(pareigos, vardas, pavardė)
Svetlana Bemušienė

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	103	10.82	28.22	1.04	301.42
Pomidorų padažas	Pad.-002	20	0.24	0.00	2.70	11.80
Marinuoti agurkai	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			12.80	28.58	12.81	359.48

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su šaldytais žirneliais(tausojantis ir augalinis)	Sr.-13	150	1.85	4.38	10.87	89.30
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Virtų ir tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	Bul.-002	130	6.99	2.08	24.81	145.57
Baltas padažas su keptais svogūnais	Pad.-006	30	0.68	7.86	1.81	80.18
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
Iš viso:			11.98	16.29	64.64	451.16

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keptas kiaušinis su daržovėmis	Kiauš.-003	75	8.79	16.66	1.00	188.74
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-018	20	0.64	0.06	1.96	10.94
Batonas su sviestu(82%) ir varškės sūriu (13%)	Sum.-002	40	4.88	4.95	8.66	98.68
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			14.72	22.08	24.76	351.83
Iš viso (dienos davinio):			39.50	66.95	102.21	1162.47

1 savaitė
trečiadienis

Darželis

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė

Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška manų košė su pienu ir sviestu (82%) (tausojantis)	Kr.-012	150	5.44	4.71	26.82	170.69
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	20	1.99	2.91	17.55	104.34
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
Iš viso:			7.60	7.72	63.83	354.41

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	150	4.53	4.34	18.53	130.40
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaul.-002	80	13.23	15.25	5.05	210.28
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	100	2.47	2.73	17.12	102.63
Morkos su majonezu	D.-012	40	0.33	3.53	3.76	48.10
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	20	0.20	0.04	0.82	3.40
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	30	0.24	1.94	0.69	20.18
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			22.64	29.60	54.45	571.38

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu	Mak.-001	100	9.16	7.14	32.64	231.45
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Bananai	V-003	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			10.37	7.45	55.88	331.82
Iš viso (dienos davinio):			40.61	44.77	174.16	1257.61

**1 savaitė
ketvirtadienis**

Darželis

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė

Sveikatos apsaugos įstaiga

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kiaušinis su majonezu	Klauš.-002	50/20	6.14	12.80	1.55	145.96
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Kefyro desertas	P12	150	3.60	11.40	18.90	192.60
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			11.57	24.53	29.82	384.55

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	Sr.-007	150	4.88	3.28	21.60	135.12
Orkaitėje keptas laišos kepsnelis (tausojančias)	Ž.-001	70	17.53	13.67	0.18	190.22
Biri ryžių kruopų košė (tausojančias)	Gar.-004	70	2.11	2.40	18.24	102.94
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	D.-022	40	0.99	2.49	4.81	42.32
Rauginti agurkai	D.-007	30	0.06	0.00	0.60	2.64
Paprika	D.-023	25	0.23	0.00	1.48	6.80
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo su citrina	Gér.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Iš viso:			27.44	23.61	55.34	535.89

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miltiniai sklandžiai su obuoliais	M.-002	100	7.29	9.93	37.02	268.46
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			11.52	13.46	48.87	364.33
Iš viso (dienos davinio):			50.53	61.60	134.03	1284.77

**1 savaitė
penktadienis**

Darželis

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Tvirtinu:

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	150	6.44	6.26	31.20	206.22
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	20	1.99	2.91	17.55	104.34
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			9.33	9.40	64.35	378.43

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	150	4.61	3.46	18.03	120.80
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	80	24.29	10.31	1.52	195.77
Birni grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-003	70	2.67	2.95	14.58	95.54
Pekino kopūstų ir agurko salotos (augalinis)	D.-013	40	0.44	2.45	1.55	28.82
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Marinuoti agurkai	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Iš viso:			34.16	21.09	46.27	507.25

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis)	Kiauš.-005	120	12.95	13.15	10.57	211.96
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Bananai	V-003	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			15.22	13.65	39.04	337.64
Iš viso (dienos davinio):			58.71	44.14	149.66	1223.32

**2 savaitė
pirmadienis**

Darželis

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė

Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr.-002	150	5.32	5.30	33.60	202.70
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	20	1.99	2.91	17.55	104.34
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			7.41	8.24	55.75	325.91

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	150	4.53	4.34	18.53	130.40
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Kapotas vištienos mėsos kepsniukas(tausojantis)	Višt.-004	80	20.15	7.57	3.35	161.90
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	100	2.47	2.73	17.12	102.63
Kopūstai švž. su konserv. žirneliais	D.-017	40	0.66	1.65	3.62	32.04
Marinuoti agurkai	D.-008	30	0.21	0.09	0.93	5.37
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	2.03	0.35	10.67	53.89
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			30.47	18.30	55.93	507.30

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kiaušinis įkeptas batono riekelėje	Sum.-012	15/15/15	4.48	9.57	6.15	128.66
Bananai	V-003	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	Sr.015	200	6.23	5.71	19.23	152.04
Iš viso:			11.92	15.59	48.62	381.07
Iš viso (dienos davinio):			49.80	42.13	160.30	1214.28

**2 savaitė
antradienis**

Darželis

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
Tvirtinu: (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	Kr.-010	150	5.52	5.90	28.68	189.22
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	10.68	8.32	0.20	118.40
Bananai	V-003	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			17.41	14.53	52.12	407.99

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-003	150	1.92	4.88	15.35	111.96
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaul.-002	80	13.23	15.25	5.05	210.28
Birė grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-003	70	2.67	2.95	14.58	95.54
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	D.-021	30	1.03	2.49	4.45	42.32
Paprika	D.-023	20	0.18	0.00	1.18	5.44
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	30	0.24	1.94	0.69	20.18
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	2.03	0.35	10.67	53.89
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			21.42	29.37	52.45	555.58

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronų apkepas	M.-002	60/10/10	7.10	5.53	23.75	173.20
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Arbatiniai sausainiai	M.-007	30	2.46	3.60	21.72	129.12
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			10.37	9.34	56.61	351.79
Iš viso (dienos davinio):			49.20	53.24	161.18	1315.36

2 savaitė
trečiadienis

Darželis

LKNUC
Direktorė
Tvirtinuo: Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi kukurūzų dribsniai	Drib.-001	30	2.22	0.69	23.40	108.69
Pienas 2.5%	P4	150	4.65	3.90	7.20	81.00
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Arbatiniai sausainiai	M.-007	30	2.46	3.60	21.72	129.12
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			10.04	8.40	70.46	388.28

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr.-009	150	1.35	3.22	8.75	68.48
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	Viš.-007	80	24.23	2.37	0.94	121.88
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	100	5.86	3.65	31.04	180.43
Pekino kopūstų ir agurko salotos (augalinis)	D.-013	50	0.78	4.09	2.67	48.44
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Morkų lazdelės (augalinis)	D.-010	30	0.30	0.03	3.12	13.95
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	1.01	0.17	5.33	26.95
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
Iš viso:			34.01	15.17	68.23	540.71

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	100	9.19	12.03	33.31	277.46
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			13.42	15.56	45.16	373.33
Iš viso (dienos davinio):			57.47	39.13	183.85	1302.32

2 savaitė
ketvirtadienis

Darželis

LKNUC
Direktorė
Tvirtinu: Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	150	7.20	7.90	26.88	206.74
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	20	1.64	2.40	14.48	86.08
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			8.94	10.33	45.96	311.69

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	150	4.61	3.46	18.03	120.80
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Kepta, troškinta jūros lydeka su kaulu (tausojantis)	Ž.-002	90	17.21	9.87	3.08	170.10
Baltas padažas	Pad.-003	20	0.46	6.67	0.71	64.61
Troškintos morkos (tausojantis)	D1	60	0.60	5.06	6.24	72.90
Raugintų kopūstų salotos	D.-014	30	0.27	1.81	0.75	21.24
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Švieži agurkai (augalinis)	D.-005	30	0.24	0.06	0.69	3.30
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo su citrina	Gėr.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Iš viso:			25.33	28.76	39.16	513.90

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	103	10.82	28.22	1.04	301.42
Biri grikių košė (tausojantis)	Gar.-007	35	1.41	1.30	7.69	48.10
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Pomidorų padažas	Pad.-002	20	0.24	0.00	2.70	11.80
Iš viso:			13.28	29.73	22.57	410.79
Iš viso (dienos davinio):			47.55	68.82	107.69	1236.38

**2 savaitė
penktadienis**

Darželis

Tvirtinu:

IKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kiaušinis su majonezu	Kiauš.-002	50/20	6.14	12.80	1.55	145.96
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-018	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Viso grūdo ruginė duona	D.001	10	0.76	0.13	4.00	20.21
Kefyro desertas	P12	150	3.60	11.40	18.90	192.60
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			11.47	24.43	27.53	375.65

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su šaldytais žirneliais(tausojančias ir augalinis)	Sr.-13	150	1.85	4.38	10.87	89.30
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Troškintos vištienos šlaunelės su daržovėmis(tausojantis)	Višt.-010	70/30	19.99	6.24	2.89	147.09
Biri ryžių kruopų košė (tausojančias)	Gar.-004	70	2.11	2.40	18.24	102.94
Morkos su majonezu	D.-012	50	0.42	4.42	4.70	60.13
Paprika	D.-023	30	0.27	0.00	1.77	8.16
Rauginti agurkai	D.-007	30	0.06	0.00	0.60	2.64
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	2.03	0.35	10.67	53.89
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
Iš viso:			26.91	19.37	64.89	539.63

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miltų-varškės blynėliai	M.-006	100	9.04	11.99	20.21	226.42
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Kriaušės	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			9.54	12.32	38.21	297.29
Iš viso (dienos davinio):			47.92	56.12	130.63	1212.57

**3 savaitė
pirmadienis**

Darželis

Tvirtinu:

LKNUC

Direktorė

Svetlana Beniušienė

(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	150	6.44	6.26	31.20	206.22
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	20	1.64	2.40	14.48	86.08
Kriaušės	V.-001	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			8.58	8.99	63.68	363.17

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brokolių sriuba(tausojantis ir augalinis)	Sr.-011	150	1.78	4.38	10.24	86.59
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Vištienos maltinukas (tausojantis)	Viš.-001	80	16.67	9.33	3.94	165.74
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-003	70	2.67	2.95	14.58	95.54
Pekino kopūstų ir agurko salotos (augalinis)	D.-013	50	0.52	2.72	1.78	32.29
Paprika	D.-023	25	0.23	0.00	1.48	6.80
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	30	0.30	1.56	1.23	18.60
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	2.03	0.35	10.67	53.89
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			24.32	22.80	44.40	475.42

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	100	9.19	12.03	33.31	277.46
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			9.69	12.46	50.91	349.33
Iš viso (dienos davinio):			42.59	44.25	158.99	1187.92

**3 savaitė
antradienis**

Darželis

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi kukurūzų dribsniai	Drib.-001	25	1.85	0.58	19.50	90.58
Pienas	P	150	4.65	3.90	7.20	81.00
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Traputis	Tra.-001	20	1.84	1.12	13.00	69.44
Iš viso:			9.04	5.80	57.70	310.02

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	150	1.92	4.26	10.48	87.46
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	100	30.35	12.89	1.91	244.72
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	70	2.11	2.40	18.24	102.94
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	D.-021	40	1.36	3.32	5.92	56.43
Morkų lazdelės (augalinis)	D.-010	30	0.30	0.03	3.12	13.95
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	30	0.24	0.06	0.69	3.30
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			37.92	24.73	48.84	565.19

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	140	18.34	12.20	19.92	263.16
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Iš viso:			19.24	12.43	35.52	331.03
Iš viso (dienos davinio):			66.20	42.96	142.06	1206.24

**3 savaitė
trečiadienis**

Darželis

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė

Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr.-002	150	5.32	5.30	33.60	202.70
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	20	1.99	2.91	17.55	104.34
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			7.41	8.24	55.75	325.91

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	150	4.61	3.46	18.03	120.80
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Kapotas vištienos mėsos kepsniukas(tausojantis)	Višt.-004	80	20.15	7.57	3.35	161.90
Troškintos morkos (tausojantis)	D1	60	0.80	5.08	8.32	82.20
Marinuoti agurkai	D.-008	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	30	0.24	1.94	0.69	20.18
Švž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	30	0.30	1.56	1.23	18.60
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
Iš viso:			27.80	21.45	54.77	519.58

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	103	10.82	28.22	1.04	301.42
Biri grikių košė(tausojantis)	Gar.-007	40	1.61	1.48	8.79	54.97
Viso grūdo ruginė duona	D.001	15	1.14	0.20	6.00	30.32
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			13.98	30.31	28.97	440.18
Iš viso (dienos davinio):			49.19	60.00	139.49	1285.67

**3 savaitė
ketvirtadienis**

Darželis

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	Kr.-003	150	6.88	6.22	28.60	197.22
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	20	5.34	4.16	0.10	59.20
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Iš viso:			12.72	10.81	46.30	328.29

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šiupininė sriuba	Sr.-002	150	3.81	7.26	17.10	147.75
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Kepta, troškinta jūros lydeka su kaulu (tausojantis)	Ž.-002	90	17.21	9.87	3.08	170.10
Baltas padažas	Pad.-003	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	100	2.47	2.73	17.12	102.63
Raugintų kopūstų salotos	D.-014	30	0.27	1.81	0.75	21.24
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	30	0.24	1.94	0.69	20.18
Paprika	D.-023	25	0.23	0.00	1.48	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	15	1.14	0.20	6.00	30.32
Iš viso:			25.47	25.31	46.37	513.52

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu	Mak.-001	100	9.16	7.14	32.64	231.45
Arbata su citrina	Gér.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Bananai	V-003	100	1.20	0.30	23.10	99.90
Iš viso:			10.37	7.45	55.88	331.82
Iš viso (dienos davinio):			48.56	43.57	148.55	1173.63

**3 savaitė
penktadienis**

Darželis

Tvirtinu:

(pareigos, vardas, pavardė)

LRNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška manų košė su pienu ir sviestu (82%) (tausojantis)	Kr.-012	150	5.44	4.71	26.82	170.69
Trintos uogos	Pad.-001	25	0.09	0.02	4.46	18.40
Arbatiniai sausainiai	M.-007	33	3.28	4.80	28.96	172.16
Iš viso:			8.81	9.53	60.24	361.25

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	150	4.88	3.28	21.60	135.12
Grietinė 30%	P6	5	0.10	1.50	0.15	14.50
Kiaulienos troškiny (tausojantis)	Kiaul.-001	100	14.29	12.64	4.12	186.74
Virtos ir apkeptos orkaitėje bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar.-005	100	2.34	2.83	20.91	118.42
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	30	0.30	1.83	3.12	30.15
Rauginti agurkai	D.-007	20	0.04	0.00	0.40	1.76
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Viso grūdo ruginė duona	D.001	20	1.52	0.26	8.00	40.42
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	150	0.08	0.08	15.00	60.98
Iš viso:			23.85	22.48	74.53	593.19

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai(tausojantis)	M.-005	100	14.06	7.19	22.95	214.95
Grietinės- sviesto padažas	Pad.-004	20	0.36	7.48	0.54	71.01
Arbata su citrina	Gėr.-001	150	0.01	0.01	0.14	0.47
Obuoliai	V.-002	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			14.83	15.08	36.63	339.43
Iš viso (dienos davinio):			47.49	47.09	171.40	1293.87