

**1 savaitė
pirmadienis**

Mokiniai

Tvirtinuoju

LKNUC

Direktorė

Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	150	7.20	7.90	26.88	206.74
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			18.50	16.62	49.58	413.92

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Iš viso:			4.33	14.09	34.58	282.22

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba su avinžirniais (augalinis)(tausojantis)	Sr.-001	150	5.17	3.91	13.81	109.88
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa(tausojantis)	Viš.-007	120	36.35	3.56	1.40	182.82
Virti makaronai(tausojantis)	Gar.-006	120	7.03	4.38	37.24	216.52
Kopūstai švž.su agurkais (augalinis)	D.-016	60	0.63	4.08	3.40	52.24
Rauginti agurkai	D.-007	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	4.05	0.69	21.33	107.79
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			53.85	18.51	80.13	698.44

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai iš varškės, kefyro ir miltų	M.-003	160	13.58	15.85	47.84	392.91
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Karštas sumuštinis su ferment. sūriu ir pomidoru	Sum.-009	40/30/20	9.83	11.33	18.41	213.86
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			27.68	30.72	79.92	710.15
Iš viso (dienos davinio):			104.36	79.94	244.21	2104.73

**1 savaitė
antradienis**

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškės dešrelės (tausojantis)	P01	155	16.28	42.47	1.57	453.59
Pomidorų padažas	Pad.-002	30	0.36	0.00	4.05	17.70
Marinuoti agurkai	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			20.04	43.15	23.35	561.70

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Kakava su pienu	P13	200	3.82	3.14	12.30	91.65
Iš viso:			9.43	6.57	66.33	361.04

Pietūs 11:45 - 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su šaldytais žirneliais(tausojantis ir augalinis)	Sr.-13	150	1.85	4.38	10.87	89.30
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Virtų ir tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	Bul.-002	260	13.97	4.15	49.62	291.12
Baltas padažas su keptais svogūnais	Pad.-006	50	1.12	13.09	3.00	133.64
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Iš viso:			20.20	24.04	99.67	693.60

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keptas kiaušinis su daržovėmis	Kiauš.-003	150	17.58	33.33	2.01	377.47
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-018	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Batonas su sviestu(82%) ir varškės sūriu (13%)	Sum.-002	85	10.37	10.51	18.40	209.67
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			29.40	44.42	39.13	667.77
Iš viso (dienos davinio):			79.07	118.18	228.48	2284.11

**1 savaitė
trečiadienis**

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška manų košė su pienu ir sviestu (82%) (tausojojantis)	Kr.-012	200	7.25	6.28	35.76	227.58
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.98	5.82	35.10	208.68
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Iš viso:			11.46	12.23	97.10	543.32

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Obuolių pyragas	M.-004	100	5.61	8.15	36.79	241.86
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Iš viso:			6.10	8.52	53.05	304.88

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojojantis)	Sr.-006	150	4.53	4.34	18.53	130.40
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kiaulienos maltinukas (tausojojantis)	Kiaul.-002	110	18.20	20.98	6.96	289.14
Bulvių košė su sviestu (tausojojantis)	Gar.-002	200	4.94	5.45	34.25	205.26
Morkos su majonezu	D.-012	60	0.49	5.30	5.64	72.16
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	40	0.32	2.58	0.92	26.90
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			31.30	40.93	80.45	810.16

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu	Mak.-001	150	13.73	10.71	48.96	347.17
Karštas sumuštinis su virtom dešrelė ir ferm.sūriu	Sum.-010	90	9.62	15.72	17.63	250.48
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Iš viso:			24.92	26.83	96.80	728.14
Iš viso (dienos davinio):			73.78	88.51	327.40	2386.50

1 savaitė
ketvirtadienis

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Tvirtinu:

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kiaušinis su majonezu	Kiauš.-002	50/20	6.14	12.80	1.55	145.96
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Kefyro desertas	P12	150	3.60	11.40	18.90	192.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			12.43	24.68	34.27	406.61

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėšainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Kakava su pienu	P13	200	3.82	3.14	12.30	91.65
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			8.35	6.66	51.90	294.77

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	Sr.-007	150	4.88	3.28	21.60	135.12
Orkaitėje keptas lašišos kepsnelis (tausojančis)	Ž.-001	100	25.05	19.53	0.25	271.74
Biri ryžių kruopų košė (tausojančis)	Gar.-004	100	3.02	3.42	26.05	147.05
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	D.-022	50	1.24	3.11	6.02	52.91
Rauginti agurkai	D.-007	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Paprika	D.-023	35	0.32	0.00	2.07	9.52
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su citrina	Gér.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Iš viso:			37.77	31.67	73.25	719.03

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miltiniai sklandžiai su obuoliais	M.-002	140	10.20	13.90	51.82	375.83
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Karštas sumuštinis su vištiena ir pomidorais	Sum.-011	50/20/10/20	11.95	5.92	21.18	184.70
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			26.42	23.36	86.67	663.91
Iš viso (dienos davinio):			84.97	86.37	246.09	2084.32

**2 savaitė
pirmadienis**

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Tvirtinū: Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojojantis)	Kr.-002	150	5.32	5.30	33.60	202.70
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.98	5.82	35.10	208.68
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			9.44	11.16	75.12	437.76

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Kakava su pienu	P13	200	3.82	3.14	12.30	91.65
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			8.35	6.66	51.90	294.77

Pietūs 11:45 - 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis, tausojantis)	Sr.-006	150	4.53	4.34	18.53	130.40
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kapotas vištienos mėsos kepsniukas (tausojojantis)	Višt.-004	120	30.23	11.36	5.03	242.85
Bulvių košė su sviestu (tausojojantis)	Gar.-002	200	4.94	5.45	34.25	205.26
Kopūstai švž. su konserv. žirneliais	D.-017	50	0.83	2.08	4.53	40.06
Marinuoti agurkai	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	4.05	0.69	21.33	107.79
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			45.47	25.96	87.37	760.98

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kiaušinis įkeptas batono riekelėje	Sum.-012	30/30/35	9.46	20.21	12.98	271.62
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Pieniška makaronų sriuba (tausojojantis)	Sr.015	220	6.85	6.28	21.15	167.25
Kefyro desertas	P12	150	3.60	11.40	18.90	192.60
Iš viso:			21.48	38.29	83.24	761.96
Iš viso (dienos davinio):			84.74	82.07	297.63	2255.47

**2 savaitė
antradienis**

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Tvirtinu: Vetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (tausojojantis)	Kr.-010	150	5.52	5.90	28.68	189.22
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	21.36	16.64	0.40	236.80
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			28.45	22.94	59.29	556.51

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			3.69	14.29	34.78	277.22

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojojantis)	Sr.-003	150	1.92	4.88	15.35	111.96
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kiaulienos maltinukas (tausojojantis)	Kiaul.-002	110	18.20	20.98	6.96	289.14
Biri grikių kruopų košė (tausojojantis)	Gar.-003	100	3.81	4.21	20.83	136.47
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	D.-021	50	1.70	4.15	7.41	70.54
Paprika	D.-023	30	0.27	0.00	1.77	8.16
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	40	0.32	2.58	0.92	26.90
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			29.40	39.13	69.75	742.88

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronų apkepas	M.-002	130/20/15	14.65	11.41	48.98	357.22
Karštas sumuštinis su virtom dešrelė ir ferm.sūriu	Sum.-010	40/20/20/10	9.62	15.72	17.63	250.48
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Iš viso:			25.40	27.42	82.19	676.92
Iš viso (dienos davinio):			86.94	103.78	246.01	2253.53

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi kukurūzų dribsniai	Drib.-001	40	2.96	0.92	31.20	144.92
Pienas 2.5%	P4	150	4.65	3.90	7.20	81.00
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.28	4.80	28.96	172.16
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			11.60	9.83	85.54	467.70

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Obuolių pyragas	M.-004	100	5.61	8.15	36.79	241.86
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			6.10	8.52	53.05	304.88

Pietūs 11:45 - 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojojantis)	Sr.-009	150	1.35	3.22	8.75	68.48
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojojantis)	Viš.-007	120	36.35	3.56	1.40	182.82
Virti makaronai (tausojojantis)	Gar.-006	120	7.03	4.38	37.24	216.52
Pekino kopūstų ir agurko salotos (augalinis)	D.-013	50	0.78	4.09	2.67	48.44
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Morkų lazdelės (augalinis)	D.-010	50	0.50	0.05	5.20	23.25
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Iš viso:			49.67	17.80	93.08	725.85

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	140	12.88	16.86	46.65	388.44
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Karštās sumuštinis su vištiena ir pomidorais	Sum.-011	100	11.95	5.92	21.18	184.70
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			29.10	26.32	81.50	676.52
Iš viso (dienos davinio):			96.47	62.47	313.17	2174.95

2 savaitė
ketvirtadienis

Mokiniai

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr.-005	150	7.20	7.90	26.88	206.74
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.28	4.80	28.96	172.16
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			10.62	12.74	62.26	405.28

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Greitas obuolių pyragas	M.-006	100	4.74	10.64	31.63	239.52
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			5.23	11.13	47.41	303.74

Pietūs 11:45 - 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	150	4.61	3.46	18.03	120.80
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kepta, troškinta jūros lydeka su kaulu (tausojantis)	Ž.-002	130	24.86	14.25	4.46	245.72
Baltas padažas	Pad.-003	40	0.91	13.33	1.42	129.21
Troškintos morkos (tausojantis)	D1	100	1.00	8.43	10.40	121.50
Raugintų kopūstų salotos	D.-014	50	0.46	3.01	1.26	35.40
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Švieži agurkai (augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Vanduo su citrina	Gér.-006	200	0.02	0.01	0.28	0.93
Iš viso:			34.98	44.84	50.59	742.79

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	155	16.28	42.47	1.57	453.59
Biri grikių košė (tausojantis)	Gar.-007	60	2.41	2.23	13.19	82.46
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Pomidorų padažas	Pad.-002	30	0.36	0.00	4.05	17.70
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Iš viso:			22.46	45.38	46.39	683.60
Iš viso (dienos davinio):			73.29	114.09	206.65	2135.41

**2 savaitė
penktadienis**

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Tvirtina: **Svetlana Beniušienė**
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kiaušinis su majonezu	Klauš.-002	50/20	6.14	12.80	1.55	145.96
Konservuoti žirneliai(augalinis)	D.-018	30	0.96	0.09	2.94	16.41
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	2.28	0.39	12.00	60.63
Kefyro desertas	P12	150	3.60	11.40	18.90	192.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			12.99	24.69	35.57	416.22

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Kefyro gėrimas su braškėmis ir bananais(tausojantis)	P12	200	3.98	3.37	20.89	132.38
Iš viso:			8.03	6.41	44.89	271.90

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su šaldytais žirneliais(tausojantis ir augalinis)	Sr.-13	150	1.85	4.38	10.87	89.30
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Troškintos vištienos šlaunelės su daržovėmis(tausojantis)	Višt.-010	115/35	29.98	9.34	4.35	220.62
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	100	3.02	3.42	26.05	147.05
Morkos su majonezu	D.-012	60	0.49	5.30	5.64	72.16
Paprika	D.-023	35	0.32	0.00	2.07	9.52
Rauginti agurkai	D.-007	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Viso grūdo ruginė duona	D.001	30	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Iš viso:			39.00	24.86	85.96	721.71

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miltų-varškės blynėliai	M.-006	140	12.67	16.79	28.29	316.98
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	21.36	16.64	0.40	236.80
Iš viso:			34.65	33.83	51.19	642.56
Iš viso (dienos davinio):			94.67	89.79	217.61	2052.39

**3 savaitė
pirmadienis**

Mokiniai

Tvirtinu:

LKNUC
Direktorė

Svetlana Beniušienė
(pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr.-001	150	6.44	6.26	31.20	206.22
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.28	4.80	28.96	172.16
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			10.34	11.46	82.66	467.16

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bandelė mėšainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Kakava su pienu	P13	200	3.82	3.14	12.30	91.65
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			8.35	6.66	51.90	294.77

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Brokolių sriuba(tausojantis ir augalinis)	Sr.-011	150	1.78	4.38	10.24	86.59
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Vištienos maltinukas (tausojantis)	Viš.-001	110	22.94	12.83	5.41	227.91
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-003	100	3.81	4.21	20.83	136.47
Pekino kopūstų ir agurko salotos (augalinis)	D.-013	75	0.78	4.09	2.67	48.44
Paprika	D.-023	35	0.32	0.00	2.07	9.52
Svž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	40	0.40	2.08	1.64	24.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	4.05	0.69	21.33	107.79
Vanduo su apelsinu	Gėr.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			34.22	30.09	64.70	660.39

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	M.-001	140	12.88	16.86	46.65	388.44
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Karštas sumuštinis su virtom dešrelė ir ferm.sūriu	Sum.-010	40/20/20/10	9.62	15.72	17.63	250.48
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			23.12	33.10	86.30	728.90
Iš viso (dienos davinio):			76.03	81.31	285.56	2151.22

**3 savaitė
antradienis**

Mokiniai

LKNUC
Direktorė
Svetlana Beniušienė
Tvirtinu: (pareigos, vardas, pavardė)

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sausi kukurūzų dribsniai	Drib.-001	40	2.96	0.92	31.20	144.92
Pienas	P	150	4.65	3.90	7.20	81.00
Vynuogės	V.-005	100	0.70	0.20	18.00	69.00
Traputis	Tra.-001	40	3.68	2.24	26.00	138.88
Iš viso:			11.99	7.26	82.40	433.80

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Obuolių pyragas	M.-004	100	5.61	8.15	36.79	241.86
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			6.10	8.64	52.57	306.08

Pietūs 11:45 - 14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Rūgštynių sriuba su perlinėm kruopom(augalinis,tausojantis)	Sr.-16	150	1.92	4.26	10.48	87.46
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės su kaulu(tausojantis)	Višt.-002	130	39.45	16.76	2.49	318.14
Birų ryžių kruopų košė (tausojantis)	Gar.-004	100	3.02	3.42	26.05	147.05
Burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	D.-021	50	1.70	4.15	7.41	70.54
Morkų lazdelės (augalinis)	D.-010	50	0.50	0.05	5.20	23.25
Švieži agurkai(augalinis)	D.-005	40	0.32	0.08	0.92	4.40
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			50.09	31.05	69.06	750.55

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės apkepas(tausojantis)	M.-003	200	26.21	17.44	28.46	375.94
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Karštas sumuštinis su ferment. sūriu ir pomidoru	Sum.-009	40/30/20	9.83	11.33	18.41	213.86
Apelsinai, mandarinai	V.-004	100	0.80	0.20	11.00	49.00
Jogurtas Jums	P10	125	4.13	3.50	7.25	77.00
Iš viso:			41.11	32.51	71.54	742.18
Iš viso (dienos davinio):			109.29	79.46	275.57	2232.61

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Kr.-002	150	5.32	5.30	33.60	202.70
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.98	5.82	35.10	208.68
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			9.44	11.16	75.12	437.76

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Greitas obuolių pyragas	M.-006	100	4.74	10.64	31.63	239.52
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kriaušės	V.-001	120	0.48	0.36	16.08	62.40
Iš viso:			5.23	11.01	47.89	302.54

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	Sr.-008	150	4.61	3.46	18.03	120.80
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kapotas vištienos mėsos kepsniukas(tausojantis)	Višt.-004	120	30.23	11.36	5.03	242.85
Troškintos morkos (tausojantis)	D1	60	0.80	5.08	8.32	82.20
Marinuoti agurkai	D.-008	50	0.35	0.15	1.55	8.95
Agurkų salotos(augalinis)	D.-006	40	0.32	2.58	0.92	26.90
Svž. pomidorai su aliejumi (augalinis)	D.-003	40	0.40	2.08	1.64	24.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gér.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Iš viso:			39.97	27.13	71.67	686.04

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	P01	155	16.28	42.47	1.57	453.59
Biri grikių košė(tausojantis)	Gar.-007	60	2.41	2.23	13.19	82.46
Pomidorų padažas	Pad.-002	30	0.36	0.00	4.05	17.70
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			22.58	45.71	50.59	698.81
Iš viso (dienos davinio):			77.22	95.01	245.27	2125.15

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	Kr.-003	150	6.88	6.22	28.60	197.22
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Plėšomos sūrio lazdelės	P1	40	10.68	8.32	0.20	118.40
Obuoliai	V.-002	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			18.18	15.06	50.82	405.60

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keksiukas	M.-009	50	3.20	13.80	19.00	213.00
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Apelsinai, mandarinai	V.-004	140	1.12	0.28	15.40	68.60
Iš viso:			4.33	14.09	34.58	282.22

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šiupininė sriuba	Sr.-002	150	3.81	7.26	17.10	147.75
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kepta, troškinta jūros lydeka su kaulu (tausojantis)	Ž.-002	130	24.86	14.25	4.46	245.72
Baltas padažas	Pad.-003	40	0.91	13.33	1.42	129.21
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	Gar.-002	200	4.94	5.45	34.25	205.26
Raugintų kopūstų salotos	D.-014	50	0.46	3.01	1.26	35.40
Agurkų salotos (augalinis)	D.-006	40	0.32	2.58	0.92	26.90
Paprika	D.-023	35	0.32	0.00	2.07	9.52
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Vanduo su apelsinu	Gér.-008	200	0.02	0.01	0.33	1.47
Iš viso:			38.80	48.21	77.99	899.47

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su fermentiniu sūriu	Mak.-001	150	13.73	10.71	48.96	347.17
Karštas sumuštinis su vištiena	Sum.-012	23\40\37	12.03	9.75	18.53	209.12
Arbata su citrina	Gér.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Bananai	V-003	130	1.56	0.39	30.03	129.87
Iš viso:			27.33	20.86	97.70	686.78
Iš viso (dienos davinio):			88.64	98.22	261.09	2274.07

Pusryčiai 7:30 - 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška manų košė su pienu ir sviestu (82%) (tausojantis)	Kr.-012	200	7.25	6.28	35.76	227.58
Trintos uogos	Pad.-001	35	0.13	0.03	6.24	25.76
Arbatiniai sausainiai	M.-007	40	3.98	5.82	35.10	208.68
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Iš viso:			11.37	12.14	77.28	462.64

Priešpiečiai 10:30 - 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieno gėrimas su braškėmis ir bananais(tausojantis)	P3	200	4.29	3.18	20.27	127.86
Bandelė mėsainiams	M.-008	50	4.05	3.04	24.00	139.52
Iš viso:			8.34	6.22	44.27	267.38

Pietūs 11:45 -14:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	Sr.-007	150	4.88	3.28	21.60	135.12
Grietinė 30%	P6	6	0.12	1.80	0.18	17.40
Kiaulienos troškiny(s(tausojantis)	Kiaul.-001	140	20.02	17.71	5.75	261.46
Virtos ir apkeptos orkaitėje bulvės (augalinis, tausojantis)	Gar.-005	150	3.50	4.24	31.36	177.62
Morkų salotos(augalinis)	D.-011	50	0.50	3.05	5.20	50.25
Rauginti agurkai	D.-007	40	0.08	0.00	0.80	3.52
Švieži pomidorai (augalinis)	D.-001	40	0.40	0.08	1.64	6.80
Viso grūdo ruginė duona	D.001	40	3.04	0.52	16.00	80.84
Obuolių sulčių gėrimas	Gėr.-003	200	0.10	0.10	20.00	81.30
Iš viso:			32.64	30.78	102.53	814.31

Vakarienė 15:30 - 18:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai(tausojantis)	M.-005	140	19.68	10.07	32.14	300.94
Grietinės- sviesto padažas	Pad.-004	35	0.64	13.10	0.96	124.28
Arbata su citrina	Gėr.-001	200	0.01	0.01	0.18	0.62
Kefyro desertas	P12	150	3.60	11.40	18.90	192.60
Iš viso:			23.93	34.58	52.18	618.44
Iš viso (dienos davinio):			76.28	83.72	276.26	2162.77