

3 savaitė  
Antradienis

Tvirtinu: Direktorė Svetlana Beniušienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta sorų kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-60/1	200/5	8,92	7,80	38,76	252,90
Trintos uogos	13-1/2	40	0,40	0,24	6,88	28,30
Pieno, uogų ir bananų kokteilis	14-19	150/75/75	6,03	4,31	33,29	193,90
Arbata be cukraus	105/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Mandarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	155.1/2	150	1,50	0,00	13,50	64,50
<b>Iš viso:</b>			<b>16,85</b>	<b>12,35</b>	<b>92,43</b>	<b>539,60</b>

**Priešpiečiai 10.40 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės suflė su trintomis uogomis (tausojantis)	15/2	100/10	13,36	8,87	19,36	210,56
Arbata su citrina	16	200	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>13,39</b>	<b>8,88</b>	<b>19,54</b>	<b>211,14</b>

**Pietūs 13.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Dražovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	1-18	150	3,53	0,32	14,23	67,05
Grietinė (30 % rie.)	13-8/4	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Viso grūdo ruginė duona	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Troškinti vištienos kumpeliai su daržovėmis (morkos, svogūnai)(tausojantis)	9-45	100/40	21,86	17,15	4,46	258,56
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	12.1	100	2,49	4,45	25,05	150,35
Žiedinių kopūstų ir pomidorų, salotos su su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-11/2	120/10	1,81	5,24	8,17	83,24
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>31,88</b>	<b>29,00</b>	<b>67,84</b>	<b>649,13</b>

**Vakarienė 17.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynai su obuoliais	3-18/3	200	13,47	13,58	65,26	432,86
Grietinės ir sviesto vanilinis padažas (tausojantis)	14-1/4	30	0,66	13,24	2,85	133,37
Arbata be cukraus	105/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,12</b>	<b>26,82</b>	<b>68,11</b>	<b>566,23</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>76,23</b>	<b>77,04</b>	<b>247,92</b>	<b>1966,10</b>

Maisto technologė - dietistė  
Teresa Ramanauskienė