

KAIP ELGTIS SUSIDŪRUS SU PATYČIOMIS?





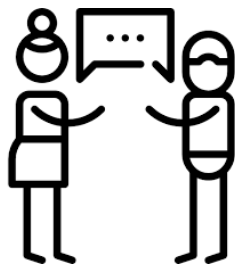
PATIRI AR (PA)STEBI PATYČIAS?

Nori su kuo nors apie tai pasikalbėti?




Tau gali padėti:

- Tėvai
- Mokytojai (kuriais pasitiki)
- Socialinis pedagogas
- Psichologas



Taip pat:

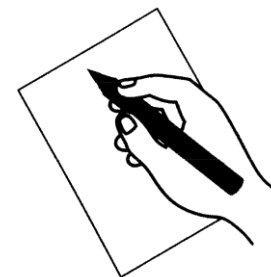


APIE TAI GALI PASIKALBĖTI

	NEMOKAMAS TELEFONO NUMERIS	DARBO LAIKAS	DARBO LAIKAS
 116 111 vaikulinija.lt	116 111	kiekvieną dieną nuo 11:00 iki 23:00	kiekvieną dieną nuo 11:00 iki 23:00
 8 800 28888 www.jaunimolinija.lt	8 800 28888	kiekvieną dieną, visą parą	kiekvieną dieną, visą parą
 ANONIMINĖ EMOCINĖ PAGALBA PAAUGLIAMS IR JAUNIMUI TELEFONU (RUSŲ KALBA)	8 800 77277	pirmadienį- penktadienį nuo 16.00 iki 20.00	pirmadienį- penktadienį nuo 16.00 iki 20.00

APIE TAI GALI RAŠYTI

 116 111 vaikulinija.lt	Svetainėje www.vaikulinija.lt Tu gali: <ul style="list-style-type: none"> • Bendrauti su bendraamžiais „Vaikų linijos“ diskusijų forume. • Parašyti laišką • Pabendrauti su konsultantais pokalbiais internetu („chat‘u“)
 8 800 28888 www.jaunimolinija.lt	Svetainėje www.jaunimolinija.lt Tu gali užsiregistruoti ir parašyti laišką bei pabendrauti su budinčiu konsultantu pokalbiais internetu („chat‘u“)





arba

parsisiųsti nemokamą Lietuvai
adaptuotą programėlę

„SOS: ELEKTRONINĖS PATYČIOS“
(„Cyber-Bullying First Aid App“)



**Šią programėlę į savo telefonus galima
atsisiųsti iš:**

„Google Play“ (<https://goo.gl/1SJvoM>) ir

„App Store“ (<https://goo.gl/FK6GT5>)

interneto parduotuvių

